



LA GIORNATA del Cuore



4 OTTOBRE 2025

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)
dalle ore 9.00 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

*Incontro con il cardiologo
con la partecipazione di ASST CREMA*
dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

NUTRICUORE

*Consigli e ricette della
consulente nutrizionale*
dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30

AREA ATS VAL PADANA

*Promozione dei sani stili di vita
e valutazione impedenziometrica*
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

CHECK-POINT CRI

*Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia*
dalle ore 8:30 alle ore 12:00
Si consiglia di presentarsi a digiuno o lontano dai pasti.

LE NOCI PER IL CUORE

*Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico*

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

*Itinerario panoramico
Partenza ore 15:00
Partecipazione gratuita-info 3488501969*



ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi