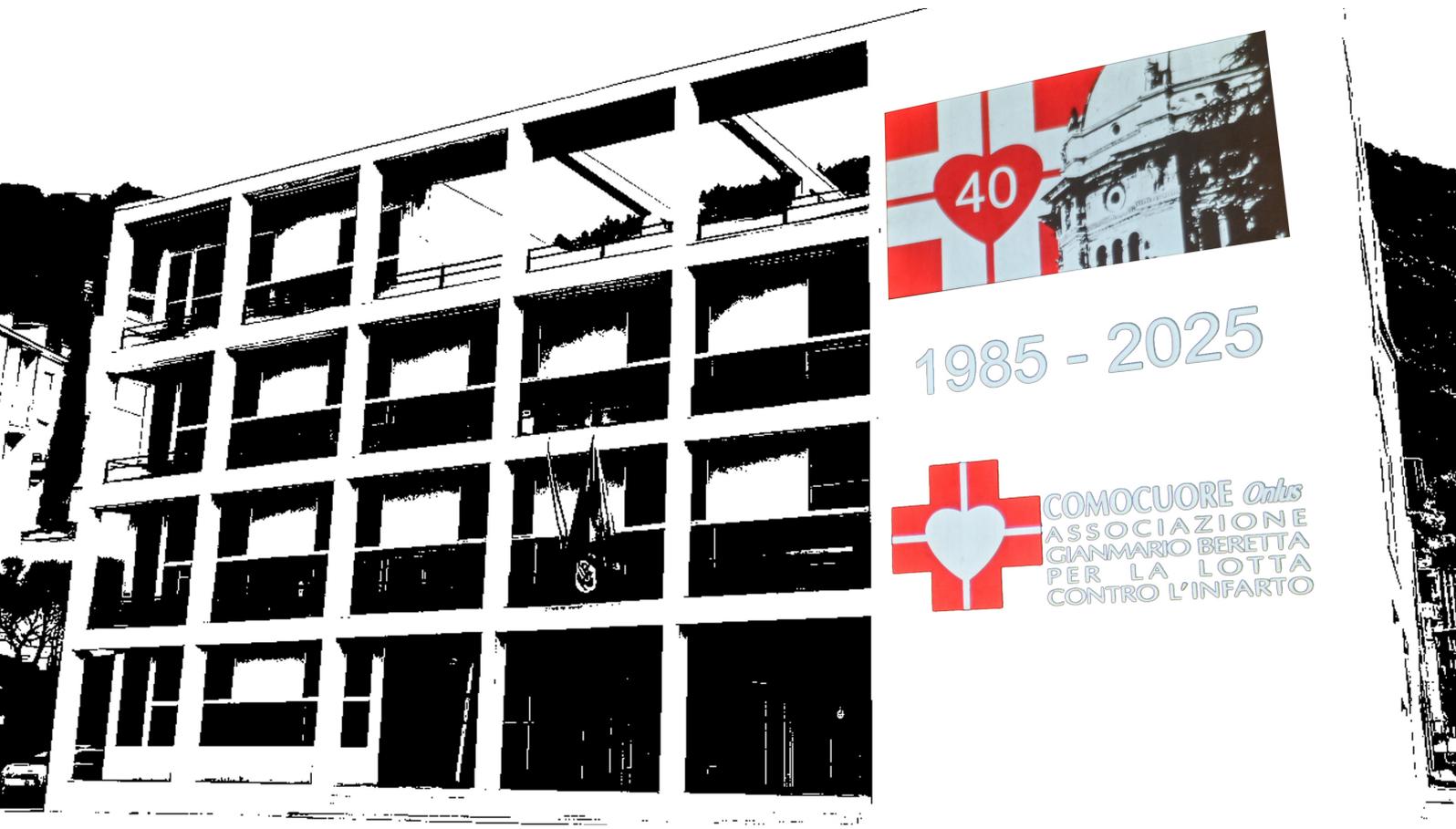


27 e 28 settembre 2025 - Como, Piazza del Popolo

40 ANNI DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI & GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE



IL CUORE IN SALITA, XIV edizione - 28 settembre 2025 ore 9:30 - 18:00

Percorso "pianeggiante" di circa 5 Km nella Como Razionalista con partenza e arrivo dal piazzale antistante il Comando Provinciale della Guardia di Finanza di piazza del Popolo (ex Casa del Fascio). Gli iscritti, guidati dall'Ing. **Clemente Tajana** e dall'Arch. **Antonio Albertini**, percorreranno a piedi il tragitto che li condurrà al "Quartiere Razionalista" compreso fra viale Puecher e via Sinigaglia per la visita degli edifici: negozio Vitrum, Hotel Metropole Suisse e i palazzi Novocomum, Casa del Balilla, Casa Giuliani Frigerio, Canottieri Lario e Monumento ai Caduti.

I Cardiologi di Comocuore coadiuvati dalle Infermiere Volontarie della C.R.I. sottoporranno tutti gli iscritti, sia alla partenza che all'arrivo, alla misurazione della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca e del grado di ossigenazione del sangue.

L'organizzazione prevede un massimo di 60 iscritti suddivisi in 2 gruppi con partenze in orari distinti ore 10:30 primo gruppo, ore 15:00 secondo gruppo. Durata prevista del percorso: 3 ore/ca

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro il 19/09/25 presso la sede di Comocuore in via Rovelli n. 8 (da lunedì a venerdì, orario: 10-12/15-18).

L'iscrizione prevede un contributo di € 30,00.

PER INFORMAZIONI: Comocuore all'indirizzo info@comocuore.org o telefonando al n. 031.278862.

PUNTO SU PUNTO PER UN GRANDE CUORE: 27 e 28 settembre 2025 ore 9:30 - 19:00

Esposizione nel piazzale antistante il Comando Provinciale della Guardia di Finanza di piazza del Popolo (ex Casa del Fascio) del "Grande Cuore".

Su progetto di **Andrea Michele Gazzola**, l'opera è stata realizzata dagli appassionati del lavoro a maglia coinvolti da Comocuore e coordinati dalle "Volontarie Sferruzzatrici" della provincia di Como. Al termine dell'esposizione dal "Grande Cuore" si ricaveranno **35 coperte di lana** di dimensione mt. 1,5x1,5 da destinare ai più bisognosi.

Ringraziamo per il prezioso contributo:

