



Fondazione italiana per il cuore

Associazione senza scopo di lucro
Riconoscimento giuridico n. 14.12.649

Periodico dell'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore

news del cuore

al cuore della salute

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

LA PRIMA CAMPAGNA NAZIONALE DI PREVENZIONE DELL'OBESITA' E DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO

di *Cristina Meneghin**

CAMPAGNA NAZIONALE PREVENZIONE DELL'OBESITA' E DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO

PER UN CUORE SANO, CONTA OGNI CENTIMETRO.

Con il patrocinio di
MINISTERO DELLA SALUTE

Fondazione Italiana per il Cuore

LE ECCELLENZE DELL'INFORMAZIONE SCIENTIFICA E LA CENTRALITÀ DEL PAZIENTE
Premio Speciale 2025

Con il patrocinio di

AISC9		AMD	A.E.
AmiciObesi	Concuore	FADOI	
	S.I.C.O.	SID	EndoC
	SIMG	SIMI	sio
	SIPREC	siSdca	

tiva di vita delle persone. L'accumulo di grasso disfunzionale, in sede addominale viscerale, nella grande maggioranza dei casi è infatti l'espressione fenotipica iniziale della persona che potrà sviluppare ipertensione, dislipidemia, diabete di tipo 2, insufficienza renale, steatosi epatica. Tutte condizioni che accelerano in modo rilevante il rischio di malattie cardio-cerebrovascolari e renali.

La Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC) ha lanciato all'inizio del 2025 la prima Campagna Nazionale di Prevenzione "Per un cuore sano, conta ogni centimetro", una campagna di educazione sanitaria rivolta alla popolazione con l'intento di diffondere la cultura della prevenzione di sovrappeso e obesità come fattori di rischio di sviluppare patologie cardiometaboliche. È una campagna di sensibilizzazione a livello nazionale che aiuta a ridisegnare la prevenzione delle patologie cardiometaboliche causate da obesità e sovrappeso ed è stata promossa da FIPC col Patrocinio del MINISTERO DELLA SALUTE e di 18 tra le più autorevoli Società Scientifiche e Associazioni di Pazienti.

La Campagna, ufficialmente lanciata a Roma presso il Ministero della Salute con la conferenza stampa del 30 gennaio 2025, ha pertanto i seguenti obiettivi:

- Promuovere la conoscenza sulla tematica dell'obesità e del sovrappeso fornendo ai cittadini le informazioni necessarie per comprendere l'importanza dei comportamenti salutari come strumenti di prevenzione delle malattie cardiometaboliche correlate a obesità e sovrappeso.
- Generare nei cittadini la consapevolezza di poter compiere scelte responsabili di salute volte a migliorare il proprio benessere psico-fisico e la qualità di vita.
- Misurare il proprio personale rischio di sviluppare malattie cardiometaboliche anche

L'obesità va considerata oramai l'epidemia del nostro secolo ed è un importante fattore di rischio cardiometabolico che è urgente mitigare anche nella popolazione italiana in cui quasi una persona su 2 risulta in sovrappeso e circa un quarto (23% uomini, 25% donne) è obeso; nelle fasce più giovani si stima sia in sovrappeso circa il 20% degli adolescenti e che la percentuale di obesità in età scolare sia quasi del 10% (di cui 2,6% con obesità grave).

L'obesità è una vera e propria patologia, cronica ed evolutiva, caratterizzata da un eccessivo accumulo di tessuto adiposo con caratteristiche disfunzionali in misura tale da influenzare negativamente lo stato di salute generale e l'aspetta-



5x Mille

Fondazione Italiana per il Cuore

CODICE FISCALE 97094200157
Finanziamento agli enti della ricerca scientifica

SOSTIENI LA RICERCA È UN INVESTIMENTO PER IL FUTURO DI TUTTI

Nella casella riservata al **Finanziamento agli Enti della Ricerca Scientifica** inserisci il codice fiscale della Fondazione Italiana per il Cuore **97094200157** e apponi la tua firma.

grazie alla semplice misurazione della circonferenza vita, indicatore del grasso addominale viscerale, per poter fare scelte responsabili di salute e consultarsi con il proprio medico per la valutazione più corretta della gestione del rischio cardiovascolare.

Il sito della campagna **peruncuoresano.it** è on line dal 30 gennaio scorso e ha raggiunto, ad oggi, oltre 100.000 visitatori con un numero medio di download dei materiali informativi di circa di 1.000 utenze al giorno.

La Campagna è stata realizzata grazie al contributo non condizionante di:



* La Dott.ssa Cristina Meneghin è il Direttore della Comunicazione Scientifica della Fondazione Italiana per il Cuore

Sostieni l'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore

, scopri con quali benefici fiscali. Grazie per il tuo sostegno.

Come donare → Pagina 4

LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI: LE PROPOSTE DEI CITTADINI, DEI PAZIENTI E DEI CLINICI IN UN MANIFESTO

di Cristina Meneghin*

La Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC) insieme ai rappresentanti di ANMCO, ARCA, Cittadinanzattiva, FADOI, Federfarma, FondazioneObiettivoCuoreETS, FondazioneperilTuoCuore, FondazioneOndaETS, SIMG, SIIA, SIC e SIPREC hanno presentato e illustrato in Senato il giorno 4 Febbraio 2025 il **“Manifesto sulla Prevenzione Cardiovascolare”**. L’iniziativa ha avuto come promotrice la Senatrice Elena Murelli, Capogruppo nella X Commissione Affari Sociali del Senato della Repubblica e Presidente dell’Intergruppo Parlamentare sulle malattie cardio-cerebro e vascolari, sostenuta anche dall’Onorevole Ilenia Malavasi e dall’Onorevole Francesco Maria Salvatore Ciancitto, entrambi componenti della XII Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati.

È un’iniziativa nata con lo scopo di promuovere un approccio integrato e sostenibile per favorire la prevenzione cardiovascolare e l’aderenza terapeutica dato che le malattie cardiovascolari costituiscono la principale causa di mortalità e disabilità in Italia e che la mancata aderenza terapeutica riguarda mediamente 1 paziente su due provocando effetti dannosi sugli sia outcome clinici che sulla spesa sanitaria di un SSN già in sofferenza.

Il Manifesto ha identificato sei priorità strategiche che dovranno essere convogliate verso l’elabora-

zione di un Piano Nazionale Unico per le Malattie Cardiovascolari che dovrà catturare azioni concrete ed essenziali per armonizzare gli interventi, ridurre le disuguaglianze e migliorare la salute pubblica.

Le sei priorità strategiche individuate sono:

1. Sensibilizzazione della popolazione sui corretti stili di vita.
2. Screening regolari per una diagnosi precoce dei principali fattori di rischio.

3. Formazione continua per i medici di medicina generale e maggiore sinergia con gli specialisti.
4. Coinvolgimento attivo del farmacista nella gestione terapeutica.
5. Promozione di terapie innovative e sostenibili per migliorare l’aderenza terapeutica.
6. Sviluppo di politiche pubbliche per contrastare i fattori ambientali dannosi.



LA GIORNATA MONDIALE DELL'ADERENZA

di Cristina Meneghin*

“Aumentare l’efficacia degli interventi di aderenza può avere un impatto molto maggiore sulla salute della popolazione rispetto a qualsiasi miglioramento di trattamenti medici specifici”: è l’incipit utilizzato nell’introduzione del documento **ADERENZA TERAPEUTICA: ANALISI CRITICA E PROSPETTIVE PER UN PERCORSO EFFICACE DI CURA DELLE MALATTIE CARDIO-CEREBROVASCOLARI** redatto dall’Alleanza Italiana per le malattie Cardio-cerebrovascolari del Ministero della Salute che la Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC) ha guidato su questa importante tematica che ha così grandi ripercussioni sulla salute dei cittadini che sulla sostenibilità della spesa sanitaria del nostro SSN.

Anche la World Heart Federation (WHF) di cui FIPC è membro rappresentando l’Italia, si sta impegnando a promuovere la consapevolezza dell’importanza dell’**ADERENZA TERAPEUTICA** e da

quest’anno ha istituito la celebrazione della **PRIMA GIORNATA MONDIALE DELL’ADERENZA** nel giorno del 27 MARZO. L’iniziativa è **stata realizzata** grazie a World Heart Federation, European Society Hypertension, International Society Hypertension, European Society of Cardiology, International Diabetes Federation, Chinese Cardiovascular Association, Inoca, Global Heart Hub, International Council of Nurses, International Atherosclerosis Society, European Diabetes Forum, European Association for the Study of Diabetes, Evf, Advancing Pharmacy Worldwide e Servier.

Salute è Aderenza! A stili di vita salutari, ai controlli medici regolari e alle indicazioni ricevute per la corretta assunzione delle terapie prescritte sono i messaggi che anche la WHF vuole diffondere con la campagna **“DON’T MISS A MOMENT”**.

Gli studi, infatti, indicano che una buona aderenza è associata a una riduzione del 21 % del rischio di

mortalità a lungo termine, dimostrando il potenziale di cambiare la vita dei pazienti che seguono tutti i loro piani di assistenza sanitaria.



“LE DONNE VERSO UN CUORE CONSAPEVOLE”

di Cristina Meneghin*

La gestione delle patologie cardiovascolari femminili e, più in generale, della salute nelle donne richiede con sempre più urgenza un approccio olistico e multidisciplinare e soprattutto l’impegno congiunto di istituzioni, professionisti della salute, ricercatori e opinione pubblica. Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC) è stata onorata di aver partecipato come relatore ad un evento realizzato a Milano il 7 Marzo 2025 dal titolo **“Le donne verso un cuore consapevole”**.

L’evento, promosso da Daiichi Sankyo, si è tenuto a Milano nella sede dell’Unione Femminile Nazionale, ed è stato un fruttuoso confronto tra esperti italiani di varie discipline sulle differenze di genere nelle patologie cardiovascolari, sul ruolo

della prevenzione mirata e dell’innovazione digitale, affinché la salute delle donne sia riconosciuta come fondamentale investimento sociale ed economico, e la medicina di genere diventi realmente obiettivo strategico della sanità pubblica italiana.

La patologia cardiovascolare si manifesta nelle donne con sintomi atipici rispetto agli uomini, e questo spesso comporta diagnosi ritardate o errate, con conseguenze terapeutiche. A ciò si aggiunge l’impatto di fattori di rischio specifici del genere, come la menopausa, le complicanze della gravidanza e le malattie autoimmuni, e le terapie per cancro al seno. Eppure, la consapevolezza pubblica e professionale di queste importanti differenze rimane bassa: diversi studi mostrano, infatti, che le donne sono meno informate

degli uomini sui propri rischi cardiovascolari, e dunque partecipano meno anche ai programmi di screening, con conseguenze negative sulla prevenzione e sulla gestione delle malattie cardiovascolari. Oltre a cardiologi, ricercatori, analisti e psicologi, anche pazienti e cittadini hanno potuto far sentire la loro voce durante una tavola rotonda organizzata ad hoc, e che ha visto il confronto dell’Associazione per la Lotta all’Ictus Cerebrale (A.L.I.Ce. Italia ODV), del Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore (Conacuore ODV) e con la partecipazione di FIPC nel suo ruolo di facilitatore di connessioni nel mondo della salute cardiovascolare, impegnata da tempo ad attenzionare il cuore **“al femminile”**.

L'ALIMENTO AMICO DEL CUORE

LE FRAGOLE

di PDM



Le *fragole* sono uno tra i frutti più amati della stagione primaverile, nutrienti e deliziose.

Ne sono note più di 600 varietà, diverse per dimensioni, consistenza e sapore e vengono coltivate nelle aree temperate di tutto il mondo.

In Italia la stagione delle fragole inizia ad aprile e termina a maggio.

Queste piccole delizie rosse si rivelano alleate preziose per la salute e sono un vero e proprio concentrato di benessere, contengono infatti impor-

tanti elementi nutritivi. La combinazione unica di molecole antiossidanti e antinfiammatorie rende le fragole potenziali alleate della salute cardiovascolare.

Sono fonte di antiossidanti, nello specifico *acido ellagico*, sostanze che possono aiutare a proteggere le cellule dal danno ossidativo e ridurre l'infiammazione sistemica proteggendo sia il cuore che il cervello.

Sono ricche di *vitamina C* importantissima per il sistema immunitario e per la salute della pelle.

Dal punto di vista salino contengono ottime quantità di potassio, magnesio e manganese, elementi importanti per la salute del cuore e delle ossa.

Le *fragole* apportano prevalentemente zuccheri semplici – fruttosio - ma pur essendo zuccherine, come ogni tipologia di frutta fresca, hanno un indice glicemico basso.

Sono un alimento a basso contenuto calorico, contengono infatti 30 Kcal per 100 gr di prodotto, rendendole un'ottima scelta per chi segue una dieta equilibrata.

La quantità di proteine e grassi risulta trascurabile. Noto è invece l'apporto di fibra importante per la salute digestiva.

Le *fragole* per il loro apporto di potassio e fibra possono, pertanto, aiutare a ridurre la pressione sanguigna e a migliorare la salute del cuore.

Ricorda che le *fragole* sono un alimento molto versatile che può essere gustato in molti modi diversi.

Buon dessert!

LA RICETTA DEL CUORE

SEMIFREDDO ALLE FRAGOLE

di PDM



Ingredienti per 6 persone

- 500 gr di fragole
- 150 gr di zucchero
- 200 ml di panna fresca (o in alternativa panna vegetale uth)
- 12 gr di gelatina in fogli
- 30 ml di limoncello

Preparazione

Per prima cosa mettere la gelatina in fogli (colla di pesce) in ammollo in acqua fredda.

Lavare accuratamente le fragole e tagliarle a cubetti. Frullare circa 250-300 gr di fragole e conservare da parte le rimanenti.

Aggiungere 3 cucchiaini di zucchero alla purea di fragole e mescolare.

A parte montare la panna, aggiungere il resto dello zucchero e frullare ancora qualche secondo.

In un pentolino versare il limoncello e scaldatelo brevemente, una volta scaldato spegnere e aggiungere la colla di pesce, mescolare fino a scioglimento, quindi aggiungerlo tiepido alla purea di fragole e mescolare bene.

In una ciotola versare la panna montata e il composto di fragole; amalgamare delicatamente mescolando dal basso verso l'alto per non smontare la panna.

Versare il composto negli stampini riempiendo solo per metà, aggiungere qualche pezzetto di fragola precedentemente tenuto da parte, e finire di riempire con il composto.

Mettere in frigo per due o tre ore.

Prima di servire, decorate i vostri semifreddi con fragole fresche e qualche fogliolina di menta.

Calcolo Ricetta:	Per porzione:
Kcal	212
Proteine	0.77 gr
Carboidrati	27.6 gr
di cui zuccheri	27.6 gr
Lipidi	11.67 gr
Saturi	4.64 gr
Polinsaturi	0.02 gr
Monoinsaturi	2.47 gr



IL 29 SETTEMBRE IN TUTTO IL MONDO SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE.

PRENDITI CURA DELLA SALUTE DEL TUO CUORE!

I pazienti che **ADERISCONO** a stili di vita salutari, a controlli medici regolari e alle terapie prescritte fanno scelte consapevoli di salute che diventano determinanti fattori protettivi del rischio **CARDIOMETABOLICO!**

Scelte consapevoli di salute che sono uno strumento fondamentale di prevenzione a tutela del nostro benessere e di quello dei nostri cari, ma anche una scelta responsabile di Salute in qualità di cittadini che contribuiscono alla sostenibilità del nostro Sistema Sanitario Nazionale.

PARTECIPA ANCHE TU alla **Giornata Mondiale per il Cuore** come opportunità per evidenziare e divulgare le azioni che ciascuno di noi può fare per prevenire e gestire le malattie cardio-cerebrovascolari e metaboliche che rimangono la prima causa di mortalità e disabilità nel nostro Paese.

Rimani connesso con i nostri canali web e social per scoprire le iniziative aperte al pubblico che verranno organizzate in tutt'Italia da Enti/Istituzioni e Associazioni di Pazienti in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore.

Per info:



www.fondazionecuore.it
www.peruncuoresano.it



[fondazioneperilcuore](https://www.facebook.com/fondazioneperilcuore)



[fondazioneitalianaperilcuore](https://www.instagram.com/fondazioneitalianaperilcuore)



[fondazione italiana per il cuore](https://www.linkedin.com/company/fondazione-italiana-per-il-cuore)



<https://www.youtube.com/@FondazioneItalianaPerilCuore>

NUTRACEUTICA E DIABETE MELLITO TIPO 2: QUALI OPPORTUNITÀ?

di Maria Daglia, Paolo Magni, Silvia Migliaccio*

Il diabete mellito tipo 2 (DMT2) e condizioni correlate/predisponenti (insulinoresistenza, prediabete, obesità viscerale) hanno prevalenza epidemica. In queste condizioni dimetaboliche, differenti integratori alimentari, insieme al miglioramento dello stile di vita, e a terapia farmacologica, ove opportuna, possono risultare utili. Tra questi vi sono fibre, polifenoli, berberina, probiotici, fitosteroli, cromo, acidi grassi omega 3.

Le fibre solubili e insolubili rappresentano la parte edibile delle piante resistente a digestione e assorbimento nell'intestino tenue e quindi fermentata nel colon. Una dieta ricca (30 g/die) in fibre, presenti in legumi, verdura e frutta e/o fornite mediante integratori, ha effetti benefici sul controllo glicemico a breve, medio-lungo termine, a digiuno e in fase postprandiale, in soggetti con prediabete o DMT2. Gli integratori di fibre più usati contengono beta-glucani, psyllium, gomma guar, glucomannano e pectine (7-20 g/die).

I polifenoli (flavan-3-oli, epigallocatechine, isoflavoni, resveratrolo, ecc.) sono una serie di molecole presenti in alimenti e bevande di origine vegetale, con più gruppi fenolici che possono formare anche strutture complesse ad alto peso molecolare, disponibili in forma concentrata negli integratori alimentari. L'assunzione di polifenoli migliora vari parametri cardio-metabolici, riducendo il rischio di DMT2 e malattie cardiovascolari.

La berberina, un alcaloide isochinolinico presente in varie piante, tra cui *Berberis aristata*, migliora l'utilizzazione/assorbimento epatico del glucosio, riduce la glicemia e modula positivamente il microbiota intestinale. La dose consigliata è di 0,5 g/die.

Anche probiotici dei generi *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*, da soli o in associazione a berberina, hanno effetti positivi sul controllo glicometabolico in pazienti con DMT2.

I fitosteroli (steroli e stanoli), presenti in alimenti vegetali e in forma concentrata in integratori, accanto a proprietà ipocolesterolemizzanti, presentano azioni positive anche per DMT2, obesità e ipertensione arteriosa (1,5-2,5 g/die).

Il cromo trivalente Cromo (III) è un micronutriente essenziale e una sua forma, il cromo picolinato, assunta come integratore, è risultata efficace nel migliorare le condizioni glicometaboliche in pazienti con sindrome metabolica e con DMT2.

Gli acidi grassi omega 3 (DHA, acido docosaesaenoico; EPA, acido eicosapentaenoico) dotati di attività funzionali, antiossidanti e antiinfiammatorie a livello cellulare e metabolico, in pazienti con DMT2 presentano effetti positivi su infiammazione, riduzione della trigliceridemia e migliore compenso glicometabolico. La loro biodisponibilità dipende dalla forma chimica (esterificati, liberi, in-

seriti in trigliceridi, da fosfolipidi) e posologia (800-1000 mg x 2-3/die).

A fronte della crescente prevalenza di DMT2 e condizioni a esso correlate, la disponibilità di integratori rappresenta un importante strumento di prevenzione, ma anche di eventuale co-trattamento con i farmaci.

Bibliografia

- Lewgood J, Oliveira B, Korzepa M, Forbes SC, Little JP, Breen L, Bailie R, Candow DG. Efficacy of Dietary and Supplementation Interventions for Individuals with Type 2 Diabetes. *Nutrients*. 2021 Jul 12;13(7):2378. doi: 10.3390/nu13072378.
- Mathers JC. Dietary fibre and health: the story so far. *Proc Nutr Soc*. 2023 May;82(2):120-129. doi: 10.1017/S0029665123002215.
- Nazari A, Ghotbabadi ZR, Kazemi KS, Metghalchi Y, Tavakoli R, Rahimabadi RZ, Ghaheri M. The Effect of Berberine Supplementation on Glycemic Control and Inflammatory Biomarkers in Metabolic Disorders: An Umbrella Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Clin Ther*. 2024 Feb;46(2):e64-e72. doi: 10.1016/j.clinthera.2023.10.019.
- Paquette S, Thomas SC, Venkataraman K, Appanna VD, Tharmalingam S. The Effects of Oral Probiotics on Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM): A Clinical Trial Systematic Literature Review. *Nutrients*. 2023 Nov 5;15(21):4690. doi: 10.3390/nu15214690.

* la Prof.ssa Maria Daglia è docente di Chimica degli Alimenti presso il Dipartimento di Eccellenza 2023-2027 di Farmacia, dell'Università Federico II di Napoli
Il Prof. Paolo Magni è medico endocrinologo, docente dell'Università degli Studi di Milano, Coordinatore del Comitato Scientifico della Fondazione Italiana per il Cuore
la Prof.ssa Silvia Migliaccio è medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso il Dipartimento di Fisiopatologia Medica dell'Università "Sapienza" di Roma, e Segretario Generale della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

Per un futuro senza malattie cardiovascolari abbiamo bisogno del tuo aiuto!

Fai una donazione all'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore

Grazie a tutti i nostri donatori!

Benefici Fiscali per i Donatori

L'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore, Ente senza fini di lucro giuridicamente riconosciuto con D.P.R. n° 14.12.649, è un Ente di Ricerca accreditato e le donazioni a suo favore sono deducibili dalla dichiarazione dei redditi:

- Per le persone fisiche le donazioni sono deducibili fino al 10% del reddito complessivo dichiarato o fino a € 70.000 (vale il minore dei due limiti) (art. 14 del D.L. n° 35/2005, DPCM 8.05.2007 e DPCM 25.02.2009).
- Per le persone giuridiche le donazioni sono deducibili senza limite d'importo (Lg. 23.12.2005 n° 266 e DPCM 25.2.2009).

Per ottenere la deducibilità è necessario allegare alla propria dichiarazione dei redditi il documento che attesta il versamento effettuato (ad es. contabile bancaria, bollettino o vaglia postale, estratto conto anche on-line, ricevuta carta di credito).

Viale Piave, 35 - 20129 Milano
Cell.: 366 9616406
info@fondazionecuore.it
www.fondazionecuore.it
Seguici su Facebook: fondazioneperilcuore

COME DONARE



con bonifico a Fondazione Italiana per il Cuore
IBAN: IT85 2030 6909 6061 0000 0068 123
(c/o Banca Intesa Sanpaolo)



con bollettino postale c/c 001008666891
intestato a Fondazione Italiana per il Cuore



con carta di credito, prepagata o PayPal:
su www.fondazionecuore.it clicca "Donazioni"



Scansiona il QR code per procedere direttamente ed effettuare una donazione tramite carta di credito o PayPal.

Donazione in Memoria

Un modo personale e profondo per ricordare una persona cara o per esprimere solidarietà verso qualcuno, con la possibilità di inviare, come segno di vicinanza, la lettera di effettuata donazione alla persona indicata. Con questo gesto aiuterai molte altre persone ad avere una speranza in più nella lotta contro le malattie cardiovascolari. Il nostro obiettivo è quello di sconfiggerle, ma per riuscire in questa difficile impresa abbiamo bisogno del sostegno di tutti quelli che, uniti dalla reciproca solidarietà, condividono il nostro progetto.

Se desideri fare una "donazione in memoria" visita il nostro sito www.fondazionecuore.it e scarica il form dedicato, oppure contattaci.

Lasciti e Testamenti

Con un gesto di grande valore e solidarietà è possibile sostenere le attività della Fondazione con un lascito o con un testamento. Anche un piccolo lascito può essere di grande aiuto per sostenere la nostra causa e contribuire al raggiungimento del nostro obiettivo: sconfiggere le malattie cardiovascolari. Ogni lascito può essere destinato ad uno specifico progetto. I lasciti sono esenti da imposta.

Pergamene e Biglietti di Auguri

Questa è un'occasione speciale per sconfiggere le malattie cardiovascolari! Matrimonio, nozze d'oro e d'argento, battesimo, prima comunione e laurea sono momenti speciali che aspettiamo da sempre e che possiamo rendere ancora più unici e indimenticabili con un gesto di solidarietà. Scegliendo la nostra Associazione per le tue partecipazioni regalerai una grande speranza a chi è meno fortunato. Perché questo è lo spirito della festa: condividere con gli altri la nostra felicità. Richiedi ora informazioni sulle nostre proposte!

Se sei interessato a chiedere informazioni contatta Cristina Bolsi:
E-mail: cristina.bolsi@fondazionecuore.it | Cell: 366-9616406