

GRUPPO CUORE NUOVO
ODV - MILANO

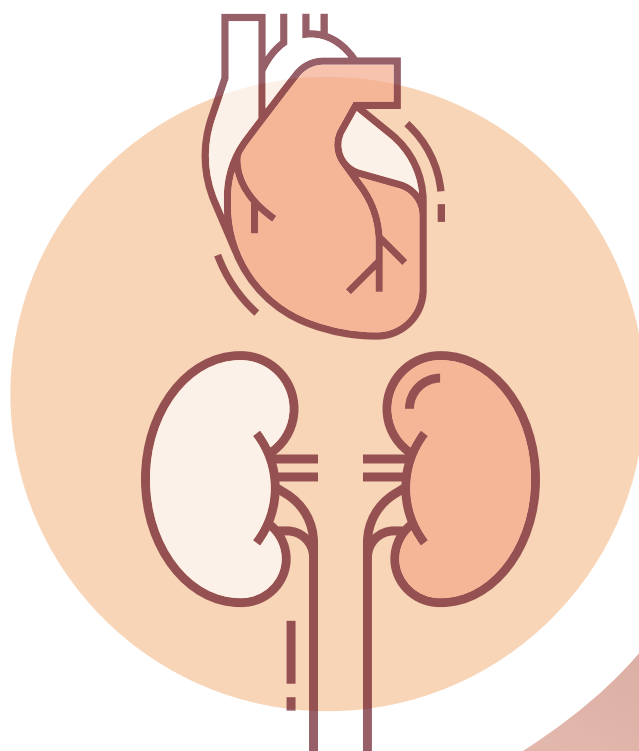


Fondazione italiana per il cuore

Associazione senza scopo di lucro
Riconoscimento giuridico n. 14.12.649

Report Finale

PROMUOVERE CONOSCENZA e CONSAPEVOLEZZA nel CITTADINO/ PAZIENTE sulla SINDROME CARDIO-RENALE-METABOLICA Incontro informativo educazionale



Questa iniziativa educazionale è
stata realizzata grazie al contributo
non condizionante di:



LA FONDAZIONE ITALIANA PER IL CUORE

Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC) è un ente senza scopo di lucro che opera per migliorare l'informazione, la prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie cardio-cerebrovascolari, con un'attenzione costante alla qualità della vita delle persone.

Per questo FIPC s'impegna a realizzare iniziative rivolte alla popolazione volte a promuovere la cultura della prevenzione come valore per la salute pubblica e individuale, per contribuire in modo concreto a ridurre i fattori di rischio cardio-cerebrovascolare e metabolico garantendo la diffusione delle informazioni più aggiornate e attendibili su patologie e percorsi di diagnosi e cura.

Negli ultimi anni FIPC ha maturato esperienza nell'ideazione di incontri informativi-educativi rivolti ai cittadini anche grazie alla fruttuosa sinergia con le associazioni di pazienti afferenti a Conacuore (Coordinamento Nazionale delle Associazioni del Cuore), realizzando una serie di incontri sul territorio italiano allo scopo di creare valore e conoscenza su diverse patologie.

In riferimento alla **sindrome (CRM) cardio renale metabolica**, FIPC ha ideato e realizzato un incontro informativo-educativo per il cittadino/paziente con l'obiettivo di informare e sensibilizzare le associazioni pazienti cardiopatici, cittadini, familiari e caregiver e i medici di base locali, sui segni e sintomi di questa sindrome ancora misconosciuta e quindi sottovalutata da parte del paziente ma anche dagli stessi clinici.

FIPC ha individuato e coinvolto nell'iniziativa l'associazione di pazienti Cuore Nuovo di Milano che ha collaborato attivamente nell'organizzazione di un incontro informativo/educativo svoltosi a Milano, della durata di 2 ore, a cui hanno partecipato in totale 35 persone comprendenti: membri dell'associazione pazienti/cittadini afferenti a Cuore Nuovo, 1 medico di medicina generale base del territorio, 2 cardiologi referenti del centro clinico locale di riferimento. Nell'allegato 1 si riporta il programma dell'incontro **"CREARE CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA sulla SINDROME CARDIO-RENALE-METABOLICA"**, svoltosi in "Aula Polizzotto" presso il Centro Ipertensione del Policlinico di Milano in data 4 Novembre 2024.

FORMAT DELL'INCONTRO

Il format ha previsto l'apertura dei lavori da parte della Fondazione Italiana per il Cuore e dell'Associazione Pazienti Cuore Nuovo rappresentata dalla sua Presidente, Luisa Cattaneo che hanno presentato brevemente le proprie attività contestualizzando lo scopo dell'incontro. Dopo la testimonianza riportata dall'associazione del vissuto di un paziente cardio-nefro-metabolico è seguita la presentazione dei due cardiologi, il Professor Stefano Carugo, direttore della Cardiologia del Policlinico di Milano e il suo collaboratore il Dottor Andrea Faggiano, cardiologo del reparto di cardiologia che hanno illustrato i segni, i sintomi e il percorso diagnostico della sindrome CRM e l'importanza della identificazione precoce dei soggetti a rischio per la personalizzazione delle terapie.

La relazione dei due cardiologi, con un linguaggio semplice, non eccessivamente tecnico e adeguato al pubblico presente, ha ben descritto i principi basilari del corretto funzionamento dei due organi, cuore e rene, in costante dialogo fra loro. È stato spiegato con semplicità come l'alterazione del dialogo tra i due organi possa innescare un circolo vizioso che crea una serie di disfunzioni multiorgano che portano un progressivo peggioramento della salute in generale, includendo anche la salute metabolica.

È stata data dai cardiologi particolare importanza alla conoscenza di base dei principali segni e sintomi della sindrome anche da parte dei cittadini, che sono stati invitati a dialogare consapevolmente con i propri medici di medicina generale che, a loro volta, essendo il primo punto di contatto col paziente, possono agire da ponte ed indirizzare i propri assistiti agli specialisti nei centri clinici di riferimento sul territorio.

Grazie alla presenza e all'operato di team multidisciplinari, in cui cardiologi e nefrologi e diabetologi possono operare in sinergia, è possibile garantire, infatti, una presa in carico del paziente a 360° con un approccio multi-specialistico integrato che supporta il paziente in tutte le fasi dell'assistenza, dalla diagnosi e stadiazione della sindrome CRM, all'eventuale cura e follow up.

Alla relazione dei cardiologi ha fatto seguito un momento dedicato alla discussione e al confronto tra tutti i partecipanti all'incontro in cui si è ripreso quanto esposto in tutti gli interventi sopramenzionati e che, per semplicità, viene riassunto nei seguenti punti:

- La sindrome Cardio-Renale-Metabolica è una malattia sistemica progressiva che provoca disfunzioni multiorgano che nasce dalla stretta correlazione e sovrapposizione tra malattia cardiaca, malattia renale, diabete di tipo 2 e obesità e che per questo ha elevata incidenza di malattie e mortalità cardiovascolare. È una sindrome nota da parecchio tempo ma che è stata inquadrata e conosciuta con tale termine dall'AHA (American Heart Association) nel 2023;

- **La sindrome CRM può essere classificata in 4 stadi** caratterizzati da diversi livelli di gravità che determinano le relative e differenti possibilità di intervento preventivo e terapeutico.

Stadio 0: il rischio di CRM è pari a zero per l'assenza dei fattori di rischio;

Stadio 1: si verifica quando è presente un eccesso di peso, un'obesità addominale o disfunzione del tessuto adiposo;

Stadio 2: si verifica quando una persona ha il diabete di tipo 2 e sono presenti fattori di rischio metabolici e per la malattia renale;

Stadio 3: è lo stadio iniziale della malattia cardiovascolare senza sintomi evidenti (=malattia CV subclinica), e in questo stadio le persone presentano fattori di rischio metabolici, o malattia renale oppure rischio di malattia cardiovascolare elevato.

Stadio 4: è lo stadio della malattia cardiovascolare sintomatica (=malattia CV clinica) e dunque più grave in cui alcune persone potrebbero aver già avuto un infarto o un ictus in presenza di grasso corporeo in eccesso, fattori di rischio metabolici o malattia renale. Possono anche avere ulteriori condizioni cardiovascolari come la malattia delle arterie periferiche o la fibrillazione atriale. Esistono due sottocategorie dello stadio 4, che caratterizzano i pazienti senza insufficienza renale (stadio 4a) e quelli con l'insufficienza renale (stadio 4B).

- La sindrome CRM rappresenta un'emergenza sanitaria di salute pubblica (patologia che in Italia affligge quasi 12 milioni di persone) ma con possibilità di prevenzione molto importanti. Quando cioè in un paziente si riscontrano i criteri che definiscono la sindrome CRM, essa comporta morbosità e mortalità premature, soprattutto per un maggior carico di malattie cardiovascolari.
- Fortunatamente c'è la possibilità di migliorare lo stato di salute delle persone grazie alle molte terapie possibili che mirano a correggere i fattori di rischio metabolici e renali, terapie che hanno l'impatto favorevole di ridurre e/o eliminare le conseguenze cardiovascolari.
- L'approccio terapeutico efficace è in funzione dello stadio in cui si agisce, cioè a seconda dello stadio della CRM vi sono gli elementi su cui intervenire e dunque correggere preventivamente.

- Sono stati sottolineati i seguenti aspetti di rilievo: la bidirezionalità della sindrome che offre l'opportunità agli individui di progredire o regredire lungo le fasi della CRM; l'enfasi sulla prevenzione primaria basata sul rischio delle patologie cardiovascolari tra gli stadi da 0 a 3 della CRM; il ruolo centrale dell'adiposità in eccesso e disfunzionale come meccanismo fisiopatologico chiave in grado di consentire l'identificazione di soggetti nelle fasi iniziali della sindrome e promuovere misure di prevenzione prima della progressione verso una patologia cardiovascolare clinica conclamata.
- Tutti i concetti trasferiti hanno rimarcato come l'adozione e il mantenimento di comportamenti e stili di vita salutari, insieme alla disponibilità di terapie specifiche (non solo di natura medico-farmacologica ma anche di natura psico-comportamentale), permettono di poter prevenire l'insorgenza della sindrome CRM e/o di invertire la sua progressione verso le fasi più avanzate.
- È stato fornito a tutti i partecipanti un documento di sintesi redatto da FIPC contenente "Domande e Risposte sulla Sindrome CRM".

Al termine della discussione i partecipanti hanno compilato un questionario (allegato 2) allo scopo di valutare il livello di comprensione dei messaggi chiave sulla sindrome trasferiti durante l'incontro e il grado di soddisfazione dell'evento, oltre che la raccolta di eventuali ulteriori feedback (allegato 3).

Lo scopo dell'incontro realizzato è stato dunque quello di favorire l'innescare per la creazione di una rete sinergica che possa facilitare il dialogo attivo tra tutti gli attori presenti sul territorio. Dialogo che inizia dalla consapevolezza, in primis, del cittadino/paziente che deve conoscere l'esistenza della sindrome CRM, della sua evoluzione in diversi stadi e di come sia importante adottare e mantenere stili di vita salutari per bloccarne l'eventuale progressione, se non addirittura regredire a stadi meno gravi, con il proposito finale di poterne discuterne con il proprio medico di medicina generale che è sempre il primo punto di riferimento per il cittadino. Il medico di medicina generale a sua volta può essere così facilitato nell'individuazione di un percorso di diagnosi tempestiva e di indirizzamento corretto al centro specialistico di riferimento che agevoli la presa in carico della persona e l'eventuale percorso di cura adeguato e personalizzato.

Allegato 1 - Programma dell'incontro

Su iniziativa di



Fondazione italiana per il cuore

Associazione senza scopo di lucro
Riconoscimento giuridico n. 14.12.649

In collaborazione con



GRUPPO CUORE NUOVO
ODV - MILANO

PROMUOVERE CONOSCENZA e CONSAPEVOLEZZA sulla SINDROME CARDIO-RENALE-METABOLICA

Lunedì 4 Novembre 2024 - h. 17.30-19.00

"Aula Polizzotto" - Centro Ipertensione del Policlinico di Milano - Via F. Sforza 35

L'incontro informativo-educativo è finalizzato a promuovere e migliorare l'educazione nel cittadino/paziente e il dialogo tra le figure coinvolte nella gestione della sindrome cardio-renale-metabolica.

PROGRAMMA

Modera

Cristina Meneghin - Direttore Comunicazione Scientifica, Fondazione Italiana per il Cuore

Intervengono

Stefano Carugo - Direttore Cardiologia Ospedale Policlinico di Milano

Luisa Cattaneo - Presidente Associazione Gruppo Cuore Nuovo ODV - Milano

Andrea Faggiano - Cardiologo, Cardiologia Ospedale Policlinico di Milano

Cristina Meneghin - Direttore Comunicazione Scientifica, Fondazione Italiana per il Cuore

17.30 Apertura dei lavori

Luisa Cattaneo - Presidente, Associazione Gruppo Cuore Nuovo ODV - Milano

17.40 Presentazione dell'iniziativa

Cristina Meneghin - Direttore Comunicazione Scientifica, Fondazione Italiana per il Cuore

17.50 La sindrome cardio-renale-metabolica: conoscere la patologia, i segni, i sintomi e il percorso diagnostico. L'importanza dell'identificazione precoce dei soggetti a rischio per la personalizzazione delle terapie.

Stefano Carugo, Andrea Faggiano - Cardiologia Ospedale Policlinico di Milano

18.20 Il vissuto del paziente

18.30 Discussione aperta/eventuali domande dei partecipanti

18.50 Compilazione del questionario di comprensione/valutazione dell'incontro

18.55 Conclusioni e chiusura dei lavori

Stefano Carugo - Luisa Cattaneo - Cristina Meneghin

I contenuti presentati nell'incontro odierno hanno esclusivamente una finalità informativa-educativa. Si raccomanda di rivolgersi al proprio medico curante per ogni eventuale decisione riguardante le cure sanitarie e/o i percorsi diagnostici da intraprendere.

Questa iniziativa educativa è stata realizzata grazie al contributo non condizionante di  **Boehringer Ingelheim**

Segreteria Scientifico-Organizzativa:
Fondazione Italiana per il Cuore, Viale Piave 35, 20129 Milano
Tel.: 366-9616406 - E-mail: info@fondazionecuore.it - www.fondazionecuore.it
Associazione senza scopo di lucro - Riconoscimento giuridico n. 14.12.649

Allegato 2 - Questionario

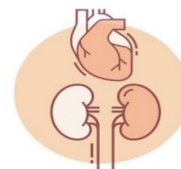


Fondazione italiana per il cuore
Associazione senza scopo di lucro
Riconoscimento giuridico n. 14/12649

Incontro informativo-educativo

Promuovere conoscenza e consapevolezza nel cittadino/paziente sulla sindrome cardio-renale-metabolica

Lunedì 4 Novembre 2024 - h. 17.30-19.00
Aula "Polizzotto" - Centro Ipertensione Policlinico di Milano



Questo questionario è per noi utile al fine di comprendere se i messaggi chiave che vogliamo trasferire sono stati colti.

DOMANDE sulla sindrome Cardio-Renale-Metabolica (CRM)	VERO	FALSO
1) La sindrome Cardio-Renale-Metabolica è una malattia sistemica progressiva che provoca disfunzioni multiorgano ed elevata incidenza di malattie e mortalità cardiovascolare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Esistono solo due stadi della sindrome CRM? Iniziale e avanzato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) L'approccio terapeutico che viene applicato è definito dallo stadio della sindrome?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Oltre alle terapie farmacologiche disponibili è cruciale adottare e mantenere stili di vita salutari?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Una persona obesa (o in sovrappeso) ha un rischio maggiore di sviluppare la sindrome Cardio-Renale-Metabolica?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vi chiediamo la gentilezza di rispondere brevemente anche alle domande di valutazione dell'incontro che ci serviranno a raccogliere eventuali spunti e suggerimenti per migliorare in futuro.

DOMANDE di valutazione dell'incontro odierno



In una scala di soddisfazione da 1 a 5 (1= per niente soddisfatto; 2= poco soddisfatto; 3= neutrale; 4= soddisfatto; 5= molto soddisfatto)

Come giudica questo incontro nel complesso?

1. Come giudica in particolare:

- organizzazione dell'incontro
- Interesse dell'argomento presentato
- utilità delle informazioni ricevute

2. Ha altri commenti o suggerimenti da darci? (domanda aperta): _____

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!

Allegato 3 - Risultati del questionario

Incontro del 4 Novembre 2024

 Questionari consegnati	33	
 Questionari compilati	30	
 Comprensione della patologia	25/30	hanno risposto correttamente a tutte e 5 le domande vero/falso
 Gradimento dell'incontro	28/30	hanno dato i voti più alti della scala relativamente a: <ul style="list-style-type: none">- interesse- utilità- aspetti organizzativi
	23/30	hanno dato il massimo voto della scala
 Suggerimenti raccolti		esortazione nel proseguire la campagna di sensibilizzazione e formazione sulla prevenzione cardiovascolare-metabolica in particolar modo nelle scuole per raggiungere la popolazione delle fasce più giovani che necessita di essere informata maggiormente