



**ADERIRE  
PER VINCERE  
CONTEST**

**IL PRIMO CONCORSO DI IDEE  
DOVE SI PARTECIPA COL CUORE**



Le Malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte in Italia essendo responsabili di quasi un decesso su due<sup>1</sup>. L'Unione Europea spende ogni anno per queste patologie oltre 280 miliardi di € a cui ogni italiano contribuisce con più di 700 €<sup>2</sup>.

Nonostante questo, su 15 milioni di italiani trattati per ipertensione e scompenso cardiaco, quasi la metà (47,6%) segue solo parzialmente le indicazioni del medico<sup>3</sup>, compromettendo così l'efficacia della terapia.

L'aderenza parziale alle terapie è un problema che non riguarda solo il paziente iperteso, come dimostrano i dati disponibili sui pazienti con valori alterati di colesterolo e/o trigliceridi nel sangue. Infatti, solo 4 pazienti su 10 sono risultati essere pienamente aderenti alla terapia<sup>1</sup>.

Per aderire alla terapia, è fondamentale che il paziente sia informato sulla propria malattia e sulle sue possibili conseguenze, coinvolto in maniera attiva e motivato a seguire le indicazioni mediche. In questo contesto è fondamentale il lavoro di squadra di clinici, farmacisti, istituzioni ed aziende private.

È per questo che Servier ha deciso di indire un contest rivolto alle associazioni pazienti che possa aumentare la consapevolezza collettiva sul tema dell'aderenza.

Partecipando al nostro contest le Associazioni pazienti possono fare la differenza, immaginando una campagna di sensibilizzazione che racconti la necessità di aderire alle terapie per la salute del cuore e per salvaguardare la spesa pubblica sanitaria, entrambi beni preziosi da difendere.

Essere aderenti alle terapie può sembrare una sfida complessa, per questo è fondamentale **ADERIRE PER VINCERE**.

Partecipa con il CUORE per la salute del CUORE e raccontaci la tua idea per aiutare le persone ad essere più aderenti alle indicazioni del proprio medico!

Per ulteriori approfondimenti sull'aderenza terapeutica visita il nostro sito:  
<https://www.alcuoredelladerenza.it/>



1. Rapporto OsMed 2021
2. Ramon Luengo-Fernandez, Marjan Walli-Attaei, Alastair Gray et al. Economic burden of cardiovascular diseases in the European Union: a population-based cost study *European Heart Journal*, ehad583, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad583>
3. Rapporto OsMed 2022

**SERVIER**  
*moved by you*

**Insieme possiamo fare la differenza  
sull'aderenza!**

Contribuisci partecipando su  
**WWW.ADERIREPERVINCERE.IT**



CON IL  
PATROCINIO DI

---

  
**Conacuore**  
ODV  
COORDINAMENTO NAZIONALE  
ASSOCIAZIONI DEL CUORE

CON LA  
COLLABORAZIONE DI

---

  
**Fondazione italiana per il cuore**  
Associazione senza scopo di lucro  
Riconoscimento giuridico n. 14.12.649