



**PREVENZIONE  
E CURA  
TI FANNO  
VIVERE BENE**



**PUOI VIVERE  
BENE ANCHE SE  
HAI PATOLOGIE  
CARDIOVASCOLARI**

**La Campagna si svolge in Italia  
con il patrocinio e la collaborazione di:**



**ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI  
CHE HANNO ADERITO ALLA GMC 2023  
e molti altri, oltre a quelli qui elencati  
per ulteriori informazioni:  
[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) - [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, in stretta relazione con la World Heart Federation (WHF), di cui siamo membri di riferimento per l'Italia, nel 2023 sono numerose le occasioni per sensibilizzare popolazione ed istituzioni sull'importanza della prevenzione cardiovascolare. Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2023, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione.

## **2023 - ELENCO INIZIATIVE DI PREVENZIONE PER I CITTADINI**

### **● OGNI ULTIMO SABATO DEL MESE – PER TUTTO IL 2023 – MONTEBELLUNA (TV) C/O CENTRO DI PREVENZIONE “MARCO MONTAGNER” e ALL’ASSOCIAZIONE “POSMON IL POZZO” SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L’Associazione Amici del Cuore di Montebelluna, Colli Asolani e Valdobbiadene, in collaborazione con la ULSS2 Marca Trevigiana e l’Associazione “Posmon il pozzo”, organizza per i cittadini di Montebelluna e comuni limitrofi, per tutto il 2023, ogni ultimo sabato del mese attività di prevenzione con la misurazione del profilo lipidico, colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, BMI/Indice di Massa Corporea. Presentarsi a digiuno.

**Per informazioni sugli orari e prenotazioni: 339-8315526 e 376-1223203**

Partecipate numerosi!!!

### **● Martedì 26 Settembre – PORTOGUARO (VE) – Ospedale Civile – Ore 8.30-15.30**

L’Associazione Amici del Cuore ODV di Portogruaro, nell’atrio dell’Ospedale Civile di Portogruaro (VE) in Via Piemonte 1, dalle ore 8.30 alle 15.30, inizierà la Campagna "Noci del Cuore" con materiale informativo per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

PARTECIPATE NUMEROSI!!

### **● Venerdì 29 Settembre, Sabato 30 Settembre e Domenica 1 Ottobre 2023 – MATERA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE: ECCO LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA:**

L’Associazione Materana Amici del Cuore metterà anche quest’anno in campo tutte le sue risorse per proporre nella nostra città la Giornata Mondiale per il Cuore, un appuntamento irrinunciabile per il nostro sodalizio.

Un’occasione utile per promuovere la salute e sensibilizzare ai fattori di rischio cardiovascolare, che ci vede presenti nelle piazze centrali della nostra città oramai da svariati anni.

**L’appuntamento avrà quest’anno luogo nelle giornate del 29, 30 settembre e 1 Ottobre 2023, dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19 circa, in Piazza Vittorio Veneto.**

Sarà allestita la nostra struttura mobile tenda-PMA in cui proporremo alla cittadinanza (nella mattina, dalle 9 alle 11 circa) una misurazione di valori quali colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa, grazie al supporto di medici, infermieri e volontari, così da verificare quei parametri che possono dare indicazioni circa lo stato di salute della persona.

Congiuntamente proporremo anche quest’anno la campagna delle noci del cuore, raccogliendo fondi che saranno convogliati al Conacuore per finanziare la ricerca sulle malattie cardiovascolari.

Siamo certi che la Giornata Mondiale per il Cuore possa ottenere anche quest’anno un ottimo riscontro, presentandosi come un presidio di salute a disposizione di tutti, una buona occasione per chiunque per incontrarci e occuparsi un po’ della propria salute.

### **● Venerdì 29 Settembre e Sabato 30 Settembre 2023 – MODENA – Varie sedi GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE: OBIETTIVO LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE!**

Il 29 settembre 2023, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, l’Associazione “Gli Amici del Cuore” di Modena torna con la tradizionale raccolta fondi “LE NOCI DEL CUORE” per sostenere la prevenzione e la ricerca nel campo delle malattie cardiovascolari.

I nostri Volontari propongono dei sacchetti di noci presso:

- Galleria del Centro Commerciale “Le Magnolie” di Castelfranco Emilia (MO), via Loda n.6;
- COOP di Ravarino (MO), via Curiel 321/6 (ore 8.30 – 12.30).

Il giorno seguente, 30 settembre, presso:

- COOP “I Gelsi” Strada Vignolese n.835, Modena (ore 8.30 – 13.00/14.00 - 19.00).



Le noci sono semi che, se assunti con costanza e moderazione, di certo costituiscono una efficace e gustosa forma di prevenzione delle patologie cardiovascolari. Le noci infatti sono ricche di tanti grassi, per lo più insaturi, dunque "buoni". Tra questi gli acidi grassi omega 3 indispensabili per il nostro organismo che non sa produrli da sé e utili sia nella prevenzione sia nella cura dei disturbi cardiovascolari. L'effetto cardiaco delle noci dipende dall'equilibrio in elettroliti e, soprattutto, dalla loro azione sul tono muscolare ed elastico dei vasi che favoriscono la circolazione arteriosa. Nella quantità di 2 - 3 noci al giorno esse esplicano il meglio di questa azione per la presenza del magnesio, che svolge un'azione antistress, antinfiammatoria, antidolorifica, sedativa e antiedemigena.

A fronte di una donazione di cinque euro i Volontari consegneranno un sacchetto di noci insieme a materiale informativo. Tutti i proventi dell'iniziativa saranno investiti come sempre nelle attività di prevenzione del rischio cardiaco e di promozione della salute sul territorio della provincia di Modena.

● **Venerdì 29 Settembre 2023 – CASTELFRANCO VENETO (TV) e aree limitrofe.**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE - Prevenzione Cardiovascolare – h. 8.00-12.00 e h. 18.00**

➤ **GAZEBO DELLA PREVENZIONE – h. 8.00-12.00:** L'Associazione "Club Amici del Cuore" organizza il gazebo della prevenzione cardiovascolare in otto località dell'area di riferimento dell'Associazione: nei Comuni di Altivole (Piazzetta del Redentore), Asolo (P.zza Giuseppe Garibaldi), Castelfranco Veneto (Piazzetta Donatori del Sangue), Castello di Godego (P.zza XI Febbraio), Fonte (P.zza del Municipio), Resana (P.zza Alcide de Gasperi), Veduggio (P.zza Martiri della Libertà), saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue (presentandosi a digiuno da almeno due ore).

Saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo con la presenza di medici specializzati. L'invito è rivolto a tutta la popolazione dai 35 anni in su, a digiuno da 2 ore, con possibilità di colloquio con uno specialista.

➤ **CONFERENZA SULLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA A CASTELFRANCO VENETO (TV), C/O**

la sede dell'Associazione "Club Amici del Cuore", il 29 settembre alle ore 18.00.

"Vita ed attività fisico sportiva nei pazienti affetti da cardiopatie: ad ognuno il suo programma personalizzato di movimento". Interverranno il Dr. Carlo Cernetti (Primario, Cardiologia Ospedali Treviso e Castelfranco Veneto) e il Dott. Patrizio Sarto (Direttore, UOC Medicina dello Sport USSL2).

Per info: Associazione "Club Amici del Cuore"

Castelfranco Veneto (TV) - 0423 732314 - [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org) -

[info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org)

● **Venerdì 29 e Sabato 30 Settembre 2023 - C/O Gros Cidac di AOSTA – Via Paravera n. 4**

**Dalle 9.00 alle 20.00 – Campagna "Le noci del Cuore"**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore ad Aosta.

L'associazione "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE" con l'occasione vuole accendere i riflettori sulla prevenzione cardiovascolare per tutta la cittadinanza promuovendo la campagna "Le noci del cuore".

- **Venerdì 29 e Sabato 30 Settembre c/o l'ipermercato Gros Cidac di Aosta** (Via Paravera 4): attraverso la vendita de "le noci del cuore", i volontari di Conacuore raccoglieranno fondi da destinare ad iniziative di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Verrà distribuito l'opuscolo della Giornata Mondiale per il Cuore e altro materiale informativo sui temi della prevenzione. Sarà presente il Dott. Giuseppe Ciancamerla, cardiologo e Presidente di Conacuore, per suggerimenti alla popolazione.

Info su: [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)



● **Sabato 30 Settembre 2023 – CISTERNA DI LATINA (LT) – Largo Donatori del Sangue 1**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

**CAMPAGNA DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA**

L'associazione LATINA CUORE e AVIS di Cisterna organizzano presso la sede dell'AVIS di Cisterna in Via Largo Donatori del Sangue 1, una giornata di prevenzione dedicata al controllo delle carotidi ed elettrocardiogramma.

Dalle ore 8,30 alle 12,30 e dalle 14,00 alle 18:00

E' necessaria prenotazione al numero 06-9695895 martedì e giovedì dalle 16.30 alle 19.00.

● **Sabato 30 Settembre 2023 – ROMA – Piazza San Cosimato – Ore 10.00-18.00**

**"NEL CUORE DI ROMA": PREVENZIONE CV CON GLI SCREENING GRATUITI**

**In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

**Campagna di sensibilizzazione con la valutazione del profilo lipidico come strumento di prevenzione per le malattie cardiovascolari.**

All'interno del gazebo dell'iniziativa "Nel Cuore di Roma", in Piazza di San Cosimato, saranno presenti operatori sanitari per la misurazione dei livelli di colesterolo.

Iniziativa realizzata da Novartis, con il patrocinio di AISC e della Fondazione Italiana per il Cuore.

● **Sabato 30 Settembre 2023 – VICENZA – Piazza del Signori – Ore 8.30-18.00**

**Gli Amici del Cuore di Vicenza ODV celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE CON GLI SCREENING GRATUITI**

L'Associazione Amici del Cuore Vicenza ODV, il 30 Settembre dalle ore 8.30 alle 18.00 allestisce un check point cardiovascolare gratuito ed eseguirà screening cardiologici con riferimento alla "Giornata Mondiale per il Cuore" e l'inizio della campagna "Le Noci del Cuore".

Per info: [amicicuorevi@gmail.com](mailto:amicicuorevi@gmail.com)

● **Sabato 30 Settembre - Domenica 1 Ottobre - Lunedì 2 Ottobre – Sabato 7 Ottobre**

**LAGONEGRO (PZ) - GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'Associazione Cuore Amico di Lagonegro (PZ) celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore per tre giornate consecutive all'insegna della prevenzione: "PER IL CUORE – CON IL CUORE – PER TE" è il messaggio della GMC 2023 e tutti i cittadini sono invitati a partecipare alle iniziative in programma:

● **Sabato 30 Settembre:**

- h. 11.00 Sala Consiliare: consegna di 2 defibrillatori al Comune di Lagonegro
- h. 18.00 Centro Sociale: convegno "Come prevenire le malattie cardiovascolari"

● **Domenica 1 Ottobre:**

- h. 8.00-13.00 Palazzo Corrado: screening cardiologico, glicemico, nutrizionale gratuito
- h. 10.00-13.00 e 17.00-20 Piazza B. Picardi: divertimenti per i più piccoli, musiche e spettacoli per tutti

● **Lunedì 2 Ottobre:**

- h. 18.00 Palazzo Corrado: presentazione del libro "L'universo tra le dita" del Prof. Michele Mele

● **Sabato 7 Ottobre:**

- h. 8.00-13.00 Sede ODV CUORE AMICO. Corso BLS/D di primo soccorso

In queste occasioni, dove previsto, verranno dispensati consigli e gli opuscoli della Giornata a tutti.

<http://www.cuoreamicolagonegro.it/>



● **Sabato 30 Settembre – ROMA, Casa della Cultura – Villa De Sanctis, Via dei Giordani n. 5**

**Ore 9.30-13.00 → V PASSI PER LA SALUTE – per la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'evento " **I 5 passi per la Salute del Cuore**" racchiude 5 punti fondamentali per mantenere il cuore sano:

1) abolizione del fumo 2) controllo del colesterolo 3) controllo della pressione arteriosa 4) controllo della glicemia e del peso corporeo 5) attività fisica regolare. Oltre a questo, è importante soprattutto per i giovani che si affacciano alle attività fisiche, una valutazione iniziale dell'apparato cardiovascolare per riconoscere in tempo quelle rare forme congenite che possono determinare la morte improvvisa. Basta un elettrocardiogramma per salvare una vita.

♥ L'evento è l'occasione per portare il messaggio di promozione degli stili di vita sani a tutte le persone, giovani e meno giovani, sportive o sedentarie. **I 5 passi per la Salute del Cuore, è promosso dal V Municipio di Roma Capitale e dall'Italian Alliance for Cardiovascular REhabilitation and Prevention (ITACARE-P), "associazione di cardiologia riabilitativa nazionale" leader nella prevenzione cardiovascolare, il cui prossimo Meeting Nazionale si terrà proprio a Roma il 25-26 novembre 2023.**

♥ **L'evento si svolgerà in collaborazione e con la Polisportiva Villa De Sanctis, l'Atletica "Villa De Sanctis", l'associazione dei pazienti Conacuore, la Fondazione CardioSalus di Roma, la Fondazione Giorgio Castelli Onlus di Roma, la Fondazione Italiana per il Cuore, la ASL RM2 e il Centro Anziani del V Municipio di Roma.**

Sarà affiancato da stand in cui medici, infermieri e fisioterapisti promuoveranno l'attività sportiva e l'esercizio fisico attraverso dimostrazioni pratiche, valuteranno il "rischio cardiovascolare globale" ai cittadini che ne faranno richiesta utilizzando gli strumenti della carta del rischio italiana ed europea e divulgheranno materiale informativo.

♥ **Sede:** villa De Sanctis Parco, Parco Casilino-Labicano, parco urbano della città di Roma. Si trova nel quartiere Prenestino-Labicano, all'interno della zona urbanistica del Casilino, nel territorio del Municipio Roma V.

♥ **Programma**

- Ore 9:30: saluto del Presidente del V Municipio Mauro Caliste
- Ore 9:35: interventi di:
  - Fabrizio Ciaralli – Direttore Distretto 6, ASL RM2
  - Monica Moriconi – Delegato alla Sanità del Sindaco di Roma.
  - Antonio De Cinti – Assessore Politiche Sociali V Municipio, Roma.
- Ore 9:50: Riconoscere i fattori di rischio cardiovascolare allunga la vita (Matteo Ruzzolini, Cardiologia Gemelli-FBF-Isola Tiberina Roma)
- Ore 10:00 L'importanza dell'esercizio fisico in prevenzione cardiovascolare: Marco Ambrosetti (Presidente ITACARE-P)
- Ore 10:10 Cosa fare se ho avuto un infarto? Gian Francesco Mureddu (vicepresidente ITACARE\_P)
- Ore 10:20: esercizio fisico e vita sociale. Marco Ricci (assessore Sport e commercio V Municipio Comune di Roma).

♥ **Programma percorsi I 5 Passi per la Salute del Cuore**

**Ore 10:30 Apertura dei percorsi 5 passi per la salute** – con percorsi differenziati e dimostrazione di attività fisica aerobica e dei gazebo punti di counselling infermieristico e medico ai cittadini, sugli stili di vita sani, e la valutazione del rischio cardiovascolare

Percorsi di "camminata della salute" nel parco guidata dal team di fisioterapisti

**Tappe/Isole ad accesso libero con distribuzione di opuscoli informativi ed attività:**

- ♥ Gazebo carta del rischio con counselling medico. Valutazione delle analisi ematochimiche, misurazione della pressione arteriosa ed elaborazione dei profili di rischio cardiovascolare (CardioSalus, Roma)
- ♥ Gazebo BLS con demo pratica (Fondazione Castelli Onlus Roma)

**Ore 13:00: termine della manifestazione**



● **Domenica 1 Ottobre 2023 – MACERATA CAMPANIA (CS)**

**LA CAMMINATA A MACERATA CAMPANIA PROMUOVE LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'ADS Marathon Club "GELINDO BORDIN" di Macerata Campania (CS) organizza una manifestazione podistica per tutti e promuove la Giornata Mondiale per il Cuore, domenica 1° Ottobre, distribuendo nella sacca dei partecipanti l'opuscolo della Giornata con i consigli per la salute del cuore.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=583554593235970&set=pb.100047443031302.-2207520000>.

● **Domenica 1 Ottobre 2023 – PAOLA (CS)**

**L'ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI PAOLA PROMUOVE LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'Associazione Gli amici del cuore di Paola celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore, domenica 1 ottobre dalle ore 10.00 alle 13.00 a Paola (CS) in Piazza IV Novembre, distribuendo attraverso i propri volontari i dépliant relativi alla GMC 2023 con i messaggi per una corretta prevenzione delle malattie cardiovascolari e la salute del cuore.

● **Mercoledì 4 Ottobre 2023 – NAPOLI – Piazza Ugo la Malfa – Ore 10.00-18.00**

**"NEL CUORE DI NAPOLI": PREVENZIONE CV CON GLI SCREENING GRATUITI**

**In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

**Campagna di sensibilizzazione con la valutazione del profilo lipidico come strumento di prevenzione per le malattie cardiovascolari.**

All'interno del gazebo dell'iniziativa "Nel Cuore di Napoli", in Piazza Ugo La Malfa, saranno presenti operatori sanitari per la misurazione dei livelli di colesterolo.

Iniziativa realizzata da Novartis, con il patrocinio di AISC e della Fondazione Italiana per il Cuore.

● **Mercoledì 4 Ottobre 2023 – NAPOLI – Centro Congressi Tiempo Business Center**

**Ore 16.00-18.00 - In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

**"NEL CUORE DI NAPOLI": EVENTO DEDICATO AI PAZIENTI CARDIOVASCOLARI**

Prendersi cura del cuore è un percorso che possiamo fare insieme, per parlarne e imparare a tenere sotto controllo il colesterolo cattivo, unendo anche la scoperta della straordinaria città di Napoli?

Format: si tratta di un evento a porte chiuse dedicato a pazienti ASCVD, tramite una mostra fotografica ispirata alla scoperta degli angoli sconosciuti di Napoli. I pazienti che saranno coinvolti, durante la mostra fotografica organizzata presso il centro congressi Tiempo Leader, saranno accompagnati da una guida esperta e figure mediche (cardiologo, nutrizionista, psicologo) per spiegare il motivo della scelta della fotografia e la relazione con il contenuto scientifico. Verranno trattati in maniera semplice e diretta temi come l'alimentazione, l'aderenza alla terapia, la comunicazione medico-paziente, l'attività fisica con l'obiettivo che il cardiologo fornisca informazioni utili e pratiche per il percorso di cura del paziente, aumentandone la consapevolezza di queste persone del rischio cardiovascolare alto, la conoscenza dell'LDL e l'importanza di controllare nel tempo il colesterolo LDL per ridurre il rischio cardiovascolare correlato.

Un evento dinamico che faccia sentire i pazienti accolti e supportati dal cardiologo nel loro percorso di cura. Iniziativa realizzata da Novartis, con il patrocinio di AISC e della Fondazione Italiana per il Cuore. E' possibile iscriversi tramite il QR code:







● **Sabato 7 Ottobre 2023 – CREMA (CR) in PIAZZA GARIBALDI - Ore 9.30 - 19.00**  
**ATTIVITA' DI PREVENZIONE CARDIOLOGICA GRATUITE PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'associazione Un Cuore per Amico Crema, in collaborazione con l'Agenzia Cinzia Miraglio, organizza "La Giornata del Cuore", rivolta ai cittadini cremaschi. L'obiettivo della giornata è duplice: da un lato serve a spiegare perché i cosiddetti fattori di rischio mettono a repentaglio la salute del cuore, dall'altro indica in che modo possiamo intervenire per salvaguardarla.

**PROGRAMMA**

La giornata si svolgerà dalle ore 9.30 alle ore 19.00 e prevede diverse iniziative divisi nelle seguenti aree:

- **Area Conosci il tuo Cuore**, in cui si potrà incontrare il cardiologo che consiglierà quanto ciascuno di noi può fare per la salute del proprio cuore, aiutando a valutare i propri fattori di rischio. Con la gentile collaborazione della Unità Coronarica dell'ASST Ospedale Maggiore di Crema.
- **Area Nutricuore**, in cui, dopo il grande riscontro dello scorso anno, i cittadini potranno confrontarsi con una consulente nutrizionale per seguire un'alimentazione corretta.
- **Area check-point CRI**, a cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Crema: misurazione gratuita dei parametri quali pressione, colesterolo, glicemia (dalle 9:00 alle 12:00).
- **Area ATS Valpadana**, con orario 9.30-12.30 e 16.00-18.00: presentazione del progetto Gruppi di cammino e valutazione impedenziometrica per la determinazione della composizione corporea.
- **Area "Le Noci per il Cuore"**: raccolta di fondi con le offerte per i sacchetti di Noci, benefiche per la circolazione, a sostegno delle attività dell'associazione.
- **"La passeggiata del Cuore"** Itinerario panoramico con ritrovo alle ore 15.30.
- **"Mercatino dell'artigianato del cuore"**

E molto altro! Per info: 335-6196576 – 0373-85684

● **Domenica 8 Ottobre 2023 – CONCORDIA SAGITTARIA (VE) – Parrocchia S. Stefano, Via Roma 68**  
**Ore 8.30-13.00 – SCREENING CARDIOLOGICO GRATUITO.**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore dalle ore 8,30 alle 13,00 a Concordia Sagittaria (VE), nella sala Rufino Turrano della Parrocchia Santo Stefano (Via Roma, 68). Sarà eseguito uno screening cardiologico gratuito con misurazione della pressione arteriosa, peso, girovita, test della glicemia, colesterolo totale, Elettrocardiogramma e colloquio con il cardiologo.

Grazie agli Amici del Cuore di Portogruaro!

Presentarsi a digiuno.

Per info: <https://www.facebook.com/Associazione-AMICI-DEL-CUORE-Portogruaro-102667204957163/>

**INOLTRE...**

La Giornata Mondiale per il Cuore verrà celebrata con iniziative aperte al pubblico in molte altre località in tutta Italia!

**Seguici su:**

[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)  
consulta la nostra pagina FB: <https://www.facebook.com/fondazioneperilcuore>

**ELENCO DELLE INIZIATIVE GIA' REALIZZATE:**

● **Sabato 1 Settembre 2023 – CASTELBUONO (PA) - dalle ore 16.00**

**Campetto Totò Spallino – LO SPORT CHE UNISCE (3° edizione)**

Organizzato dalla Consulta Giovanile di Castelbuono (PA), in collaborazione con l'Associazione Kairòs, e con il patrocinio della Fondazione Italiana per il Cuore, organizza una giornata di sport all'insegna della solidarietà.

Per sensibilizzare i giovani sull'importanza dello sport come stile di vita, fondamentale, se praticato sin dalla giovane età, per una prevenzione efficace delle malattie cardiovascolari.

La [#prevenzione](#) è la nostra arma nella lotta contro le [#malattiecvascolari](#).

L'evento, presso il campetto Totò Spallino di Castelbuono (PA), prevede varie attività sportive: competizioni di pallavolo, basket, tennis, corsa e calcetto, evidenziando in ognuna di esse i benefici e l'importanza dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

All'interno della giornata sono previsti momenti divulgativi, condotti da specialisti del settore locali, ed è disponibile il materiale informativo della Fondazione Italiana per il Cuore con aggiornamenti scientifici sull'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari. Verrà effettuata una raccolta fondi a favore della Fondazione Italiana per il Cuore.

● **Martedì 19 Settembre 2023 – TORRE ORSAIA (SA) – Ore 9.00-13.00**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE: Prevenzione e Screening**

L'Associazione Carmine Speranza O. D. V. celebra la Giornata Mondiale per il Cuore il giorno 19 settembre, dalle ore 8.30 alle ore 13.30: presso la nuova sede sociale in via Roma n. 191, organizza una giornata di prevenzione e screening con visite mediche cardiologiche gratuite con ECG.

Occorre prenotarsi tramite sito [www.onlus-carminesperanza.org](http://www.onlus-carminesperanza.org) o mail [info@onlus-carminesperanza.org](mailto:info@onlus-carminesperanza.org) o cellulare 320 0460113 (Sig. Alfonso Speranza).

● **Sabato 23 Settembre – 2023 – TORRE DI MOSTO (VE) – C/O IL CENTRO CIVICO**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2023 – CORSO DI BLS D GRATUITO**

L'Associazione Amici del Cuore San Donà di Piave Jesolo organizza insieme al Centro di Formazione Veneto Orientale (CFVO) un corso BLS D per i cittadini.

Per info e prenotazioni: inviare un whatsapp al n. 335-7074887

<https://www.facebook.com/amicidelcuoresandonajesolo/>

● **Sabato 23 Settembre – 2023 – PESCHIERA DEL GARDA (VR) – Località Porto Vecchio**

**Ore 10.00-14.00 CARDIO BREAST DRAGON BOAT FESTIVAL**

**È ripartito il CardioBreast Dragon Boat Festival: quanto è importante la prevenzione cardiovascolare primaria.**

E' ripartita l'iniziativa per sensibilizzare il grande pubblico sull'importanza della prevenzione cardiovascolare primaria e per illustrare i benefici di uno sport come il Dragon Boat, attività aerobica a bassa intensità e di lunga durata, anche per le donne operate di tumore al seno.

Il CardioBreast Dragon Boat Festival ha preso il largo da Trevignano Romano (RM) per fare tappa il 23 settembre a Peschiera del Garda (VR) per passare l'8 ottobre a Collesalveti (LI) e terminare a Bari (BA) il 14 ottobre. In ognuna delle giornate, il pubblico potrà assistere alla gara amichevole di due squadre Dragon Boat femminili costituite da donne operate di tumore al seno che, al termine dell'esibizione, condivideranno le loro esperienze di vita e sportive. Per tutta la durata della





manifestazione, dalle 10.00 alle 14.00, un camper INCR-Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari sarà a disposizione degli spettatori per screening cardiologici gratuiti, con controlli della funzionalità cardiaca, elettrocardiogramma, monitoraggio pressorio e controllo del quadro lipidico.

Con il patrocinio della Fondazione Italiana per il Cuore. Verranno distribuiti gli opuscoli della Giornata Mondiale per il Cuore.

♥ ♥ **PARTECIPATE NUMEROSI!!**

[www.dragonboatfestival.it](http://www.dragonboatfestival.it)

● **Dal 18 al 29 Settembre e 16 Ottobre 2023 – COMO**

**COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE CON DIVERSE ATTIVITA'**

● **Sabato 23 Settembre – Ore 14.00-17.00 IL CUORE IN SALITA – XII Edizione**

**Como, Sant'Agostino: alla scoperta del Borgo, la Chiesa con il suo Chiostro Antico e la Sala del Refettorio**

Per la Giornata Mondiale per il Cuore Comocuore è pronta a mettere in campo le sue importanti iniziative. L'itinerario della XII edizione della manifestazione che coniuga salute del cuore e cultura: da piazza Matteotti a piazza Amendola alla scoperta del borgo di Sant'Agostino fino all'omonima Chiesa, consacrata nella seconda metà del 1300.

I Medici di Comocuore e le Crocerossine verificheranno a ciascun partecipante, sia alla partenza che all'arrivo, la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e il grado di ossigenazione del sangue.

La prova fisica sarà seguita da una conferenza del Professor Alberto Rovi sulla storia del Borgo "Coloniola", della Chiesa di Sant'Agostino, il suo Chiostro Antico e la Sala del Refettorio per ammirare la "Cena Agostiniana", affresco del 1630 attribuito al pittore comasco Giampaolo Recchi.

Organizzazione e partecipazione alla XII edizione de "Il Cuore in Salita"

♥ Numero massimo partecipanti: 80

♥ Età minima partecipazione: 14 anni

♥ Quota d'iscrizione: € 20,00. Il ricavato sarà destinato alle Campagne di Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari promosse da Comocuore

♥ iscrizione obbligatoria: **entro 21/09/2023** presso Comocuore in via Rovelli n. 8 (da lunedì a venerdì, orario: 10-12 e 15-18). L'iscrizione prevede: a) versamento quota, b) sottoscrizione manleva, registrazione estremi documento identità

♥ **23/09/2023** raduno in piazza Matteotti, gazebo Comocuore all'orario comunicato all'atto dell'iscrizione. In caso di pioggia ritrovo direttamente alla Chiesa di Sant'Agostino in piazza Amendola

**PER INFORMAZIONI:** Comocuore all'indirizzo [info@comocuore.org](mailto:info@comocuore.org) o telefonando al n. 031.278862

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:** direttamente presso la Sede di Comocuore in via Rovelli 8, Como (da lunedì a venerdì, orario: 9-12/15-18).

● **Iniziativa di prevenzione per la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2023**

L'Associazione Comocuore, da 37 anni impegnata nella prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari, dal bambino all'adulto, e nell'emergenza cardiologica, aderisce anche quest'anno alla celebrazione della "Giornata Mondiale del Cuore" con una serie di interventi di sensibilizzazione ai temi della prevenzione cardiovascolare e dell'emergenza cardiologica che sarà celebrata il prossimo 16 ottobre con la "Giornata Mondiale della Rianimazione Cardio-Polmonare".

● **Lunedì 18.09.2023 dalle ore 15:00 alle ore 17:00:** Valutazione "Rischio cardiovascolare" (profilo lipidico, pressione arteriosa, Indice di massa corporea, elettrocardiogramma)

● **Lunedì 25.09.2023 dalle 14:00 alle 17:00:** Screening ecografico spessore intima carotidea e aneurisma aorta addominale

● **Giovedì 28.09.2023 dalle ore 9:00 alle ore 11:00 e dalle 15:00 alle 17:00:** Valutazione "Rischio cardiovascolare" (profilo lipidico, pressione arteriosa, Indice di massa corporea, elettrocardiogramma)



**GIORNATA  
MONDIALE  
PER IL CUORE  
29 Settembre**

● **Sabato 30.09.2023:** Como, piazza Duomo Comocuore con AAT-118 Como e le Associazioni di Volontariato operanti nella prevenzione delle Malattie Cardio e Cerebro-vascolari (ALICe-ODV, Larius Diabetici) e nell'emergenza cardiologica (ANPAS, Croce Bianca, Croce Rossa Italiana, Lariosoccorso) si incontrano con la popolazione per celebrare insieme la "Giornata Mondiale del Cuore"

● **Martedì 03.10.2023 ore 20:30:**

"Burracao" Torneo benefico di burraco a favore di Comocuore.

Quota di partecipazione: € 15,00. Per iscrizioni e informazioni: 3357488991 (Gabriele), 3336487102 (Elena), 3287418785 (Franca). Il Torneo si svolgerà presso il Centro Polifunzionale di San Fermo della Battaglia in via Lancini.

**16.10.2023** Giornata Mondiale Rianimazione Cardio-polmonare

**N.B.:** per le sedute di screening ecografico e di valutazione del rischio cardiovascolare è necessario fissare l'appuntamento telefonando a Comocuore al n. 031.278862 (da lunedì a venerdì, orario: 9-12/15-18).

● **Domenica 24 Settembre 2023 - MILANO – Ospedale San Paolo-Atrio Centrale – ore 9.00-12.00**  
**ASSOCIAZIONE CUORE NUOVO partecipa alla GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'Associazione Gruppo Cuore Nuovo di Milano - parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore organizzando una manifestazione il giorno 24/09/2023 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 presso l'Ospedale San Paolo.

Lo scopo è portare a conoscenza delle malattie cardiovascolari la popolazione.

Medici, psicologi, dietiste e infermieri di cardiologia e del centro antifumo sono a disposizione per un controllo preventivo e gratuito (dai 40 ai 70 anni) di:

- glicemia - pressione arteriosa – colesterolemia - valutazione del rischio cardiovascolare

Partecipate numerosi!

● **Domenica 24 Settembre 2023 ORE 10.00 – TORINO - Parco del Valentino**

**C/O la Palazzina Promotrice delle Belle Arti**

**COSPLAYER RUN 2023: I SUPEREROI SI SFIDANO PER BENEFICENZA! A FAVORE  
DELL'ASSOCIAZIONE BAMBINI CARDIOPATICI PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Tutto pronto per la quinta edizione della Cosplayer Run, l'evento unico che fonde sport, cosplay e beneficenza in un cocktail esplosivo di sport e divertimento. Questa formula innovativa ha visto centinaia di partecipanti correre e camminare in costume, coinvolgendo appassionati di ogni età. L'evento è organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Accademia 72, un gruppo dinamico di amici che si dedica alla promozione di eventi sportivi e di aggregazione a livello nazionale e che da anni sostiene l'Associazione Bambini Cardiopatici ODV ETS. Tutto l'incasso della manifestazione, come sempre, sarà interamente devoluto alla nostra Associazione.

La Cosplayer Run è una corsa/camminata non competitiva di 5 km, progettata per promuovere lo sport e la socializzazione in un modo non convenzionale. I partecipanti sono invitati a vestirsi come i loro personaggi preferiti del mondo dei film, dei fumetti o dei videogiochi, in un percorso adatto a famiglie e sportivi amatoriali.

### **Programma dell'Evento**

● **10:00:** Apertura dell'evento. Presentazione della V Cosplayer Run e della Giornata mondiale per il cuore 2023. Saluti degli organizzatori, della Presidente Marina De Nardo e dei medici presenti.

● **Inizio dell'intrattenimento e possibilità di incontrare gli ospiti speciali della manifestazione.**

● **11:30:** Partenza della corsa/camminata non competitiva da viale Mattioli, presso Palazzina Promotrice delle Belle Arti.

Il percorso di 5 km attraversa alcuni dei punti più suggestivi del Parco del Valentino.

● **Dalle 13:00 alle 16.30:** animazione, danza, musica, laboratori di spade laser sfilata dei cosplayer, con la partecipazione di tanti bambini e famiglie seguite nel reparto di Cardiologia e



Cardiochirurgia. Presenza del nostro gazebo con le volontarie in cui distribuiremo i volantini anche della Giornata Mondiale per il cuore 2023, parleremo di sport e prevenzione cardiovascolare e ci sarà la presenza di un'autambulanza con operatori specializzati.

- Premiazione della corsa - camminata e premiazione del miglior costume cosplayer.
- Instagram: AABC amicibambiniciardiopatici
- Facebook: Associazione Amici dei Bambini Cardiopatici onlus
- Instagram: @accademia72
- Facebook: @accademia72asd

● **Domenica 24 Settembre 2023 – MOTTA DI LIVENZA (TV)**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN PIAZZA**

L'Associazione Gli amici del Cuore di Motta di Livenza celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore, il 24 Settembre con una giornata di prevenzione aperta a tutti che prevede:

- ore 8.00 -11.00: screening cardiologici in Piazza Luzzatti. Presentarsi a digiuno.
- ore 10.30-13.00: tavola rotonda "La cardiologia nell'attuale contesto socio-sanitario" presso palazzo "La Loggia" Via IV Novembre
- ore 18.00: Concerto dei "Docs Off" in Piazza Luzzatti

Verranno dispensati consigli e gli opuscoli della Giornata a tutti.

<http://www.amicidelcuore-tv.org/>

● **Domenica 24 Settembre – 2023 – MONZA (MB) – PARCO DI MONZA – CASCINA SAN FEDELE**

➤ **BRIANZA PER IL CUORE RUN – Per il cuore del bambino - ORE 8.00**

A sostegno della diagnosi e cura del bambino cardiopatico all'Ospedale Sand Gerardo di Monza.

Info e iscrizioni: [www.endu.net](http://www.endu.net) - Tel 039 2333487 - [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it)

Corsa amatoriale 5km e 10km.

- h. 8.00: consegna pettorali e maglietta
- h. 8.30: risveglio muscolare con il coreografo SEBAX
- h. 9.00: partenza RUN 10km
- h. 10.30: partenza RUN 5km
- h. 11.30: premiazione
- h.12.00: estrazione lotteria con ricchi premi!!

➤ **Ore 8.30 – 12.30: SCREENING CARDIOVASCOLARE**

➤ **Ore 11.00-12.30-14.30: CORSI DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA -> Tel. al n. 0392-333487**

**E TANTE ALTRE ATTIVITA' PER TUTTI!! Per info: Tel 039 2333487**

● **Domenica 24 Settembre 2023 – POVEGLIANO (TV) LA 48° PODISTICA POVEGLIANO PARTECIPA ALLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

In occasione dell'edizione 2023 della storica gara podistica, il Gruppo Podistico Povegliano distribuisce l'opuscolo della Giornata Mondiale per il Cuore e contribuisce alla diffusione della prevenzione delle malattie cardiovascolari attraverso il movimento.

Per orari e informazioni:

<https://www.gruppopodisticopovegliano1974.run/i-percorsi-della-48-podistica-povegliano/>