



**La Campagna si svolge in Italia
con il patrocinio e la collaborazione di:**



**ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI
CHE HANNO ADERITO ALLA GMC 2022
e molti altri, oltre a quelli qui elencati
per ulteriori informazioni:
www.fondazionecuore.it - www.conacuore.it**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, in stretta relazione con la World Heart Federation (WHF), di cui siamo membri di riferimento per l'Italia, nel 2022 sono numerose le occasioni per sensibilizzare popolazione ed istituzioni sull'importanza della prevenzione cardiovascolare. Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2022, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione compatibilmente con le disposizioni nazionali COVID-19 per tutelare la sicurezza delle persone.



● **Domenica 18 Settembre 2022 – MIRANO (VE) - dalle ore 8.30-12.00**

Sagrato della Chiesa dei Santi Teonisto e Agostino a Marano Veneziano (VE)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Il giorno 18 settembre per onorare la "Giornata Mondiale del Cuore" l'organizzazione "Cuore Amico" di Mirano ha organizzato una giornata di prevenzione cardiologica. Saremo presenti a Marano Veneziano (VE) dalle ore 8.30 alle 12.00 (presso il Sagrato della Chiesa dei Santi Teonisto ed Agostino, V. Caltana 117) dove gli infermieri provvederanno ad effettuare dei test di misurazione di colesterolo e glicemia nonché misurazione della pressione. Nell'occasione verrà distribuito il nostro notiziario e dépliant che parlano della prevenzione cardiovascolare.

In questa occasione sarà presente, per consultazioni, un cardiologo della cardiologia dell'Ospedale civile di Mirano.

● **Domenica 18 Settembre 2022 – TORRE ORSAIA (SA) – Ore 9.00-13.00**

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE: Prevenzione e Screening

L'Associazione Carmine Speranza O. D. V. celebra la Giornata Mondiale per il Cuore il giorno 18 settembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, l'Associazione Carmine Speranza O.D.V. con sede in Torre Orsaia (SA), presso la nuova sede sociale in via Roma n. 191, organizza una giornata di prevenzione e screening con visite gratuite cardiologiche, endocrinologiche e diabetologiche.

Per info: <https://www.facebook.com/groups/34865449053>

● **Dal 22 al 29 Settembre 2022 – in tutta Italia, in varie città.**

IL GRUPPO GMV – MARIA CECILIA HOSPITAL DI COTIGNOLA (RA)

ORGANIZZA INIZIATIVE DI PREVENZIONE PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE:

Verranno svolte in data 29 settembre 2 tipologie di iniziative:

Visite cardiologiche + ecocardiogramma + referto - gratuite- con **prenotazione solo tramite App e Sito** a partire dal 22 settembre nelle seguenti strutture:

- **Bologna** > Villa Torri Hospital
- **Ravenna:**
 - Cotignola > Maria Cecilia Hospital
 - Faenza > San Pier Damiano Hospital
- **Reggio Emilia** > Salus Hospital
- **Forlì Cesena** > Primus Forlì Medical Center
- **Torino** > Clinica Santa Caterina da Siena
- **Bari:**
 - Anthea Hospital
 - Ospedale Santa Maria
 - Conversano > Villa Lucia Hospital
- **Lecce** > Città di Lecce Hospital
- **Taranto** > D'Amore Hospital
- **Palermo** > Maria Eleonora Hospital

In ogni struttura sarà distribuito il pieghevole che trovate in allegato con alcuni utili suggerimenti sulla prevenzione.

Per prenotare le visite gratuite per la Giornata Mondiale per il Cuore bisogna scaricare la App:

<https://www.gvmnet.it/usa-il-cuore>

disponibile anche sul sito: <https://www.gvmnet.it/strutture/maria-cecilia-hospital-cotignola/home>



● **Sabato 24 Settembre 2022 – COMO - dalle ore 10.00 alle ore 16.30**

Basilica San Fedele - COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Per la Giornata Mondiale per il Cuore Comocuore è pronta a mettere in campo le sue importanti iniziative. Il clou delle manifestazioni è rappresentato dal “Cuore in salita” che quest’anno andrà in scena **sabato 24 settembre in un contesto ancora una volta unico: la Basilica di San Fedele**. In partenza i medici di Comocuore e le Crocerossine verificheranno la frequenza cardiaca e il grado di ossigenazione del sangue e lo stesso verrà fatto dopo la salita sulla torre campanaria. Ricordiamo che la manifestazione si svolgerà **a partire dalle ore 10 del mattino alle ore 16.30**. Nel pomeriggio sarà possibile anche partecipare a due **visite guidate all’interno** di San Fedele che saranno effettuate **dal prof. Alberto Rovi**, il quale illustrerà nei dettagli le caratteristiche principali della basilica.

Sono anche previste le giornate di porte aperte in sede con lo screening delle carotidi nelle giornate del 19 e del 26 settembre dalle 14 alle 17; e la valutazione del rischio nelle giornate del 21 settembre dalle 15 alle 17, e del 27 settembre dalle 9,30 alle 12. **Ricordiamo che per questi appuntamenti è indispensabile prenotarsi telefonando al n. 031.278862. L’iniziativa è aperta a tutti.**

Info su <https://www.comocuore.org/il-programma-del-cuore-in-salita-settembre/>

● **Sabato 24 e Giovedì 29 Settembre 2022 - AOSTA**

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – Le noci del Cuore

Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore ad Aosta.

Il tema di quest’anno è **“USA IL CUORE PER OGNI CUORE”**, ovvero un’occasione per tutti di fermarsi a considerare come usare al meglio il proprio cuore per l’umanità e per sé stessi.

Usare il cuore vuol dire pensare in modo diverso: per prendere le decisioni giuste, per agire con coraggio, per aiutare gli altri, per amare. Il cuore è l’unico organo che puoi sentire e ascoltare. È il primo e l’ultimo segno di vita.

Per ogni cuore vuol dire pensare sì alla propria salute, ma anche a quella degli altri, diffondendo i messaggi di prevenzione che ogni anno ci arrivano dalla Giornata mondiale per il cuore.

L’associazione **“LES AMIS DU COEUR DU VAL D’AOSTE”** con l’occasione porterà i seguenti messaggi:

- **Sabato 24 e giovedì 29 settembre, c/o l’ipermercato Gros Cidac di Aosta (Via Paravera 4):**

- verrà lanciata la campagna di Conacuore **“le noci del cuore”**, che ci permetterà di raccogliere fondi tramite l’acquisto delle noci, da destinare all’acquisto di defibrillatori e ad aiutare le famiglie in difficoltà economiche. Svoltata in collaborazione con le altre associazioni di volontariato.

- distribuzione dell’opuscolo della Giornata Mondiale per il Cuore e altro materiale informativo sui temi della prevenzione. Sarà presente il Dott. Giuseppe Ciancamerla, cardiologo e Presidente di Conacuore, per suggerimenti alla popolazione.

Info su: www.conacuore.it

● **Domenica 25 e Giovedì 29 Settembre - Lunedì 3 Ottobre 2022 - CAMPOSANPIERO (PD)**

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE – INIZIATIVE PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Domenica 25 settembre, dalle ore 15.00 alle ore 19.00, in Piazza Vittoria a Camposampiero (PD): Gazebo degli Amici del Cuore per la pubblicità delle attività con vendita di noci e volantinaggio.

Nei giorni 25 e 29 settembre, in tutti i pannelli luminosi informativi dei 13 comuni della Federazione del Camposampierese, verrà pubblicata la scritta dell’evento sotto riportata:



Dal 3 ottobre 2022 nella palestra del Liceo Newton di Camposampiero (PD), nella palestra di S. Eufemia di Borgoriccio e al Parco S. Francesco di Camposampiero (PD) saranno distribuiti dépliant a tutti i Soci dei corsi di ginnastica e del gruppo di cammino.

● **Domenica 25 Settembre 2022 - MILANO – Ospedale San Paolo – ore 9.00-12.30**

ASSOCIAZIONE CUORE NUOVO

L'Associazione Gruppo Cuore Nuovo di Milano - parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore organizzando una manifestazione il giorno 25/09/2022 dalle ore 9.00 alle ore 12.30 – nell'atrio dell'Ospedale San Paolo.

Lo scopo è portare a conoscenza delle malattie cardiovascolari la popolazione.

Verranno svolti gratuitamente:

- il controllo della glicemia
- misurazione della pressione arteriosa
- controllo cardiologico

Saranno a disposizione dietisti, psicologi e medici per la lotta contro il fumo per consigli utili.

● **Sabato 24 Settembre 2022 – PORTOGRUARO (VE) – ore 8.30-13.00**

C/O IL GRUPPO DI MEDICINA FONDACO – SCREENING CARDIOLOGICO GRATUITO

L'Associazione Amici del Cuore ODV di Portogruaro, in collaborazione con la U.O.C. di cardiologia dell'USSL 4 Veneto Orientale organizza per la popolazione gli screening cardiologici gratuiti.

Presentarsi a digiuno.

Per info: <https://www.facebook.com/Associazione-AMICI-DEL-CUORE-Portogruaro-102667204957163/>

● **Sabato 24 Settembre 2022 – CREMA (CR) PIAZZA GARIBALDI - Ore 9.30 - 19.00**

ATTIVITA' DI PREVENZIONE CARDIOLOGICA GRATUITE PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'associazione Un Cuore per Amico Crema riproporrà, in collaborazione con l'Agenzia Cinzia Miraglio, organizza "La Giornata del Cuore", rivolta ai cittadini cremaschi. L'obiettivo della giornata è duplice: da un lato serve a spiegare perché i cosiddetti fattori di rischio mettono a repentaglio la salute del cuore, dall'altro indica in che modo possiamo intervenire per salvaguardarla.

PROGRAMMA

La giornata si svolgerà dalle ore 9,30 alle ore 19.00 e prevede una postazione di due stand affiancati divisi in diverse aree:

- **Area Conosci il tuo Cuore**, in cui si potrà incontrare il cardiologo che consiglierà quanto ciascuno di noi può fare per la salute del proprio cuore, aiutando a valutare i propri fattori di rischio. Con la gentile collaborazione della Unità Coronarica dell'ASST Ospedale Maggiore di Crema.
- **Area Nutricuore**, in cui, dopo il grande riscontro dello scorso anno, i cittadini potranno confrontarsi con una consulente nutrizionale per seguire un'alimentazione corretta.
- **Area check-point CRI**, a cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Crema: misurazione gratuita dei parametri quali pressione, colesterolo, glicemia (dalle 9:00 alle 12:00).
- **Area "Le Noci per il Cuore"**: raccolta di fondi con le offerte per i sacchetti di Noci, benefiche per la circolazione, a sostegno delle attività dell'associazione.
- **Area "Un Cuore per Amico"**: i volontari illustreranno gli obiettivi e le iniziative dell'associazione. Quest'anno l'Associazione ha offerto gratuitamente ai soci il corso BLS (rianimazione)



cardiopulmonare con l'uso del defibrillatore) presso la Croce Rossa di Crema: il corso verrà ripetuto in autunno.

E molto altro! Per info: 348 85019690

● **Sabato 24 Settembre 2022 – SAN FLORIANO DEL COLLIO (GORIZIA) – PIAZZA DEL COMUNE – ORE 9.00-13.00**

PREVENZIONE CARDIOLOGICA GRATUITA PER LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Nel corso della Giornata Mondiale per il Cuore che effettueremo a San Floriano del Collio (Gorizia – Piazza del Comune) Sabato 24/09/2022 dalle ore 9 alle 13, sul mezzo della Associazione Cuore Amico di Gorizia eseguiremo:

- determinazione valori pressori;
- pulso ossimetria;
- determinazione del ritmo cardiaco ed esclusione della eventuale presenza di fibrillazione atriale con esecuzione di ECG a completamento e se necessario;
- consegna materiale informativo di prevenzione cardiovascolare;
- controllo profilo lipidico;
- conferenza medica "A domanda risposta", Dr. Roberto Marini.

Info: roberto.marini33@virgilio.it

<https://www.facebook.com/cuore.amicogorizia.52>

● **Domenica 25 Settembre – 2022 – MONZA (MB) – PARCO DI MONZA – CASCINA SAN FEDELE BRIANZA PER IL CUORE RUN – ORE 9.30**

Info e iscrizioni: Tel 039 2333487 - brianzaperilcuore@asst-monza.it

Corsa amatoriale 5km e 10km.

Ore 8.30 – 13.00: ATTIVITÀ DI PREVENZIONE E INFORMAZIONE PER LA SALUTE DEL TUO CUORE e SCREENING CARDIOVASCOLARE

● **Domenica 25 Settembre – 2022 – SAN DONA' DI PIAVE (VE) – C/O PARROCCHIA SAN PIO X ORE 8.30-11.30**

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2022 – CHECK UP CARDIOVASCOLARE GRATUITO

L'Associazione Amici del Cuore San Donà di Piave Jesolo organizza gli screening per il check up della salute del cuore. 150 posti disponibili.

Presentarsi a digiuno.

Per info e prenotazioni: <https://www.facebook.com/amicidelcuoresandonajesolo/>

335 707 4887

● **Domenica 25 Settembre – 2022 - VILLAFRANCA PIEMONTE (TO) – C/O MUNICIPIO – ORE 8.30 GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2022 – SCREENING CARDIOVASCOLARE**

L'Associazione Amici del Cuore Piemonte ODV di Torino celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore il 25 settembre 2022, a Villafranca Piemonte (TO) dalle ore 8.30 alle 13.00 in Via Roma 1 di fronte al Municipio, con schede di screening relative alla prevenzione cardiovascolare inerenti i dati anagrafici e gli stili di vita dei cittadini che parteciperanno.

Il Sig. Enrico Zanchi, Vicepresidente dell'Associazione, effettuerà l'ECG.

Per informazioni: vicepresidenza@amicidelcuoretorino.it segreteria@amicidelcuoretorino.it

Contatti: 392 1692871



● **Mercoledì 28 Settembre 2022 – MORTEGLIANO (UDINE) – VIA CAVOUR - ORE 8.00-12.00**
CARDIOCLUB PROMUOVE LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Il Cardioclub di Udine, il giorno 28 settembre nel Comune di Mortegliano (UD), con il patrocinio del Comune monterà un gazebo (in Via Cavour presso il mercato rionale, dalle ore 8 alle 12) e con il supporto della Croce Rossa e dei Cardiologi dell'Ospedale Gervasutta sarà a disposizione della cittadinanza per illustrare la prevenzione di un infarto e con la cardiologia, che sarà presente, oltre ai controlli previsti si valuterà se ci sarà il tempo di parlare anche di alimentazione e movimento/sport.

● **Giovedì 29 Settembre 2022 – CASTELFRANCO VENETO (TV)**
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE “USA IL CUORE PER OGNI CUORE”.

L'Associazione “Club Amici del Cuore” organizza dei gazebo con incaricati in otto località dell'area di riferimento della nostra Associazione e una conferenza sulla prevenzione cardiologica a Castelfranco Veneto (TV), nostra sede principale, il 29 settembre alle ore 18.00.

Il 29 settembre dalle ore 8 alle 12, nei Comuni di Altivole (Piazzetta del Redentore), Asolo (P.zza Giuseppe Garibaldi), Castelfranco Veneto (Piazzetta Donatori del Sangue), Castello di Godego (P.zza XI Febbraio), Fonte (P.zza del Municipio), Resana (P.zza Alcide de Gasperi), Veduggio (P.zza Martiri della Libertà), saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue (presentandosi a digiuno da almeno due ore).

Nella località di Riese Pio X la Giornata verrà festeggiata il 2 ottobre, dalle 8 alle 12, presso il Centro Culturale Casa Riese (Via Don Gnocchi 5), in concomitanza con il locale Festival della Salute e con la concomitante tradizionale Giornata del Cuore da noi organizzata. Nel rispetto delle norme anti Covid, saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo con la presenza di medici specializzati. L'invito è rivolto a tutta la popolazione dai 35 anni in su, presentandosi a digiuno da almeno due ore, con possibilità di colloquio con uno specialista.

Associazione “Club Amici del Cuore”
Castelfranco Veneto (Tv)
0423 732314 - www.clubamicidelcuore.org
info@clubamicidelcuore.org

● **Giovedì 29 Settembre 2022 – TREVIGLIO (BG)**
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE “USA IL CUORE PER OGNI CUORE”.

Giovedì 29 Settembre 2022, presso l'AUDITORIUM Banca BCC CASSA RURALE di Treviglio (V. C. Carcano 6 e V. C. Battisti 36 - entrata per parcheggio) alle ore 18 si terrà il **CONVEGNO “LA CARDIOLOGIA DI TREVIGLIO COSA FA PER LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI”.**

L' équipe dell'UOC dell'Ospedale di Treviglio, diretta dal dott. Filippo Ottani, illustrerà le principali Cure del Cuore che vengono offerte dalla Cardiologia per rispondere ai bisogni della popolazione. Prof. Battista Regonesi, Presidente Associazione Cuore e Vita – Treviglio (BG)

● **Giovedì 29 Settembre 2022 – RAVENNA**
GRUPPO GMV – MARIA CECILIA HOSPITAL DI COTIGNOLA (RA)

Nella stessa giornata, in orario serale partenza alle 19.15 si svolgerà una **corsa ludico motoria a Ravenna presso la Polisportiva di Ponte Nuovo**, dove tutti sono invitati a trascorrere una serata all'insegna del benessere e della cultura della prevenzione. Sono previsti circa 500 partecipanti.



● **Giovedì 29 Settembre 2022 CARIATI (CS) – ore 18.30**

Locale “La Perla” – Via San Cataldo a Cariatì Marina

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'Associazione “Gli Amici del Cuore” di Cariatì, in occasione della “Giornata Mondiale del Cuore”, organizza una tavola rotonda sulla “Dieta mediterranea e prodotti locali”. L'evento si terrà il 29 settembre 2022, dalle ore 18.30 alle ore 20.00, nel locale “La Perla” in Via San Cataldo di Cariatì Marina. L'incontro coinvolgerà esponenti della scuola, dell'agricoltura e della pesca.

<https://www.facebook.com/cariatinet.notizie/>

● **Venerdì 30 Settembre e Sabato 1 e Domenica 2 Ottobre 2022 - MATERA**

Gli Amici del Cuore di Matera celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'Associazione Materana Amici del Cuore anche quest'anno, per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore a Matera, organizza nelle piazze centrali della città un evento di prevenzione cardiovascolare per la popolazione.

L'evento si svilupperà quest'anno nell'arco di tre giornate, 30 settembre e 1 - 2 Ottobre, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00 circa, con sede centrale in Piazza Vittorio Veneto.

Allestimento di una struttura mobile tenda-PMA (Postazione Medica Avanzata/ospedale da campo) proponendo la tradizionale campagna di promozione della salute e di sensibilizzazione ai fattori di rischio cardiovascolare, sottoponendo (la mattina dalle 9 alle 11 circa) chi lo voglia ad un piccolo controllo di valori quali colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa, con l'ausilio di medici ed infermieri in modo da verificare quei parametri che possono dare indicazioni circa lo stato di salute della persona.

I risultati verranno valutati dal medico presente e verranno dati consigli ai cittadini che si sono sottoposti allo screening.

● **Sabato 1 Ottobre 2022 – VICENZA – Piazza dei Signori – Ore 8.00-18.00**

Gli Amici del Cuore di Vicenza ODV celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE CON GLI SCREENING GRATUITI

L'Associazione Amici del Cuore Vicenza ODV, il 1 Ottobre dalle ore 8 alle 18, sarà in Piazza dei Signori a Vicenza in occasione della manifestazione "Azioni Solidali Vicentine" con due stand ed eseguirà screening cardiologici con riferimento alla "Giornata Mondiale per il Cuore" e l'inizio della campagna "Le Noci del Cuore". L'attività di screening sarà fatta dalle 8.30 alle 11.30.

Poiché nella Piazza ci saranno più di 70 Associazioni, con il proprio stand, è una buona opportunità per diffondere le nostre iniziative/informazioni.



INOLTRE...

Con programma e attività ancora da definire, la GMC verrà celebrata con iniziative aperte al pubblico in molte altre località in tutta Italia!

Seguici su:

www.fondazionecuore.it – www.conacuore.it
[consulta la nostra pagina FB https://www.facebook.com/fondazioneperilcuore](https://www.facebook.com/fondazioneperilcuore)

Fondazione Italiana per il Cuore
Viale Piave n. 35, 20129 Milano
Tel.: 366-9616406
E-mail: info@fondazionecuore.it – www.fondazionecuore.it
Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649
P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157